

ماہنامہ



Dr. Muhammad Sanaullah
Founder of BM (Pvt) Ltd.
1924-2005

ہومیو پیتھک نیوز



Samual Hahnemann
Founder of Homoeopathy
1755-1843

Regd. No. T-158/16188-CPL No. 85

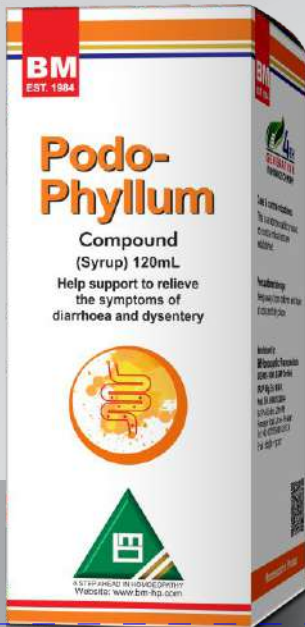
2021 مارچ

1st Meeting of FPCCI Standing Committee on Tibb, Herbal & Homoeopathic Pharma (Health & OTC) held on 22 Feb 2021 at Federation House, Karachi.



انچ پی سی اے مالاکنڈ ڈویژن کا اجلاس
چیئرمین انچ پی سی اے (پولیسٹیکل ونگ)
پروفیسر ہومیو پیتھک ڈاکٹر محمد سلیم قریشی کی زیر صدارت سوات میں منعقد ہوا





Podo-Phyllum

**Compound
(Syrup) 120mL**

Help support to relieve
the symptoms of
diarrhoea and dysentery



Asoka Cordial

(Syrup) 120mL

Help support to relieve
the symptoms of irregular, painful
menstruation and leucorrhoea



A STEP AHEAD IN HOMOEOPATHY
**BM Homoeopathic
Pharmaceuticals**
ISO 9001:14001 & GMP Certified
BMHP Ltd., 20th KM, Farooque Road, Lahore Road



/BM-Homoeopathic-Pharmaceuticals
@BM-Homoeopathic-Pharmaceuticals
<http://www.bm-hp.com>

دی ہومیو پیتھک نیوز

اعزازی مجلس ادارت



محمد سعید اللہ
سرپرست اعلیٰ

نائب سرپرست اعلیٰ	محمد اکرام اللہ
چیف ایڈیٹر	ہومیوڈاکٹر امان اللہ بیل
ایڈیٹر	محمد حفیظ اللہ
سرکولیشن منیجر	فیصل مجید
یورو چیف آزاد کشمیر	ہومیوڈاکٹر رفیق حسین چوہدری
یورو چیف حبر منی	ڈاکٹر لے ویز کاے
یورو چیف ملائیشیاء	ایم شفیق
یورو چیف سری لنکا	بی۔ جیا نیتی
یورو چیف امریکہ	مائیکرو پوسٹیک
یورو چیف سنگا پور (سنگاپور)	ڈاکٹر نورین
یورو چیف بنگلہ دیش	ڈاکٹر امین الحق
فتاویٰ مشیر	صفیان عمر ایڈووکیٹ

یورو چیف پنجاب / آزاد جموں کشمیر

سید محمود حسین	شفقت عباس
ظہور احمد	ڈاکٹر محمد رفیق چوہدری
شہباز صادق	محمد اشرف
علی احسن	ہومیوڈاکٹر طارق حسین
حسن سلیم	بدیع الزمان شاہ

یورو چیف کراچی

غلام حسین

یورو چیف اندرون سندھ

ہومیوڈاکٹر غلام اکبر منٹل	ہومیوڈاکٹر زاہد حسین لمبو
---------------------------	---------------------------

یورو چیف گلگت بلتستان / خیبر پختونخواہ

طالب حبان	وزیر محمد
یورو چیف بلوچستان	شفقت عباس

رانا عمران احمد

محمد عثمان خالد

پروڈیوسر

آرٹ ایڈیٹر

اس شمارے میں



03 حضور ﷺ نے فرمایا



04 ادارے گیس کی بدستور قلت



05 اپنے گردوں کا خیال رکھیں ڈاکٹر جاوید اقبال



08 کیا بایوسالٹ ہمارے ہر دکھ کا علاج ہیں؟ ہومیو پیتھک ڈاکٹر براہین (ڈی ایچ ایم ایس، پی بی ایس ایم ایس آئی)



10 لیکچر نمبر 7 (پارٹ 2)



11 جسم کے غیر ضروری بالوں سے چھٹکارا کیسے پائیں ہومیو پیتھک ڈاکٹر عون محمد چمن



12 گردوں کا ناکارہ پن اور ڈایالائیسس تحریر: ہومیو پیتھک ڈاکٹر ایم ناصر صدیقی



14 خبرنامہ

قیمت

فی شمارہ برائے پاکستان =/50 روپے

سالانہ ممبر شپ بذریعہ عام ڈاک =/700 روپے

سالانہ ممبر شپ بذریعہ رجسٹرڈ ڈاک =/1200 روپے

برائے بیرون ممالک (سالانہ ممبر شپ) =/40 ڈالر

آپ ہمیں ای میل بھیج سکتے ہیں۔ ہمارا ای میل ایڈریس ہے۔
dhomoeopathicnz@gmail.com

پتہ برائے رابطہ خط و کتابت و ترسیل زر: ”ماہنامہ دی ہومیو پیتھک نیوز“ 39- شالیہمارو ڈگرھی شاہ ہولہ پور پاکستان۔ فون: 36302873-36312924، فیکس: 36365144

ایڈیٹر و پبلشر: ہومیوڈاکٹر امان اللہ بیل نے جے۔ اے۔ ایم پرنٹنگ پریس سے چھپوا کر ہیڈ آفس دی ہومیو پیتھک نیوز 39- شالیہمارو ڈگرھی شاہ ہولہ پور سے شائع کیا

حضور ﷺ نے فرمایا

"الا انبئكم ليلة افضل من ليلة القدر، حارس حرس في ارض
خوف، لعله ان لا يرجع الى اهله"۔

(حاکم، ترغیب ص ۱۵۴، ج ۲)

حضرت عبداللہ بن عمرؓ۔ "کیا میں تمہیں ایک ایسی رات نہ بتاؤں جو شب قدر سے بھی افضل ہے؟ (یہ وہ رات ہے) جس میں کسی شخص نے (جہاد کے دوران) کسی ایسی زمین پر پہرہ دیا ہو جہاں دشمن کا خوف ہو اور یہ خطرہ ہو کہ شاید وہ لوٹ کر اپنے گھر والوں کے پاس نہ جاسکے۔"

(حاکم، ترغیب ص ۱۵۴، ج ۲)

Hazrat Abdullah B. Umarؓ:

"Shall not I tell you about a night which is superior *tailatul-qadar*
(the night of power)? (It is the night) in which somebody guarded a land
where there is the fear of enemy and the probability that he could not
return to his family members."

(Haakim, Al-Tarhib wal Tarhib, P.154, Vol. ۳)



ادارے

بڑھتے ہوئے غیر ملکی قرضے

پاکستان کا بیرونی قرضوں کے محتاج ہونے کا روز اول سے جو سلسلہ شروع ہوا تھا آج بھی بدستور جاری ہے اس سے پرانے قرضے اتارنے کے لئے نئے حاصل کرنے کے رجحان کو بھی تقویت ملی۔ اعداد و شمار بتاتے ہیں کہ حکومت جاتے ہوئے پہلے سے زیادہ قرضے چھوڑ کر گئی۔ اس تناظر میں آئی ایم ایف نے 2019ء میں اندازہ لگایا تھا کہ موجودہ حکومت کی مدت مکمل ہونے تک پاکستان پر بیرونی قرضوں کے حجم میں 36.3 فیصد اضافہ ہو جائے گا۔ پی ٹی آئی کے عہد اقتدار سنبھالنے کے وقت قومی معیشت پر بیرونی قرضوں کا حجم 28 ہزار ارب روپے تھا۔ وزارت خزانہ کی جاری کردہ رپورٹ کے مطابق جون 2019ء سے ستمبر 2020ء تک 15 مہینوں میں اندرونی و بیرونی قرضوں میں 2660 ارب روپے کا اضافہ ہوا جس سے غیر ملکی قرضہ 6 ارب ڈالر مزید بڑھ کر 79 ارب 90 کروڑ ڈالر اور اندرونی قرضہ 23 ہزار 392 ارب روپے تک پہنچ گیا۔ رپورٹ کے مطابق پی ٹی آئی حکومت نے سابقہ ادوار کے 569 ارب روپے اسٹیٹ بینک کو واپس کیے۔ یہ بات بھی سامنے آئی ہے کہ بیرونی قرضوں کے مد میں پاکستان سب سے زیادہ عالمی بینک کا مقروض ہے جس کے قرضوں کی سطح ستمبر 2020ء میں بڑھ کر 16 ارب 18 کروڑ ڈالر تک جا پہنچی تھی اس کے بعد ایشیائی ترقیاتی بینک ہے جس کے قرضوں کی مالیت 12 ارب 74 کروڑ ڈالر اور تیسرے نمبر پر پیرس کلب کے پاکستان کے ذمہ 10 ارب 92 کروڑ ڈالر واجب الادا ہیں۔ یہ انتہائی تشویشناک صورتحال ہے جب تک معیشت قرضوں کے اس بھاری بوجھ تلے دبی رہے گی قومی آمدنی کے ثمرات عام آدمی تک پہنچنا محض ایک خواب ہی رہے گا۔ یہ ہدف حاصل کرنے کے لئے جامع اور ٹھوس پالیسی بنانے کی ضرورت ہے اس لئے ضروری ہوگا کہ ڈالر کے مقابلے میں روپے کی قدر بڑھے تاکہ مہنگائی کم ہو سکے۔





اپنے گردوں کا خیال رکھیں

اگر ایک گردہ بیمار یا ناکارہ ہو جائے تو باقی ماندہ دوسرا گردہ پوری تندرستی سے اپنے فرائض انجام دیتا رہے گا۔

جب خون شریانوں کے ذریعے گردے میں داخل ہوتا ہے تو گردے کی یہ شریان اس خون کو باریک رگوں کے ایک گچھے میں تیزی سے داخل کر دیتی ہے۔ اس گچھے کو گلو میرولس (Glomerulus) کہا جاتا ہے۔ اس میں خون کے اہم اجزاء مثلاً خون کے سرخ اور سفید خلیات، اقرص الدم اور پروٹین وغیرہ روک لیے جاتے ہیں، جبکہ خون کے سیال حصے یعنی پلازما کو فلٹر کرنے کے لیے بوین کپسول (Bowman's capsule) میں بھیج دیا جاتا ہے۔ یہاں سے یہ سیال مادہ انتہائی باریک رگوں میں روانہ کر دیا جاتا ہے جنہیں لوپ آف ہینلے (Loop of Henle) کہا جاتا ہے۔ فلٹر کرنے کا اصل کام اسی جگہ واقع ہوتا ہے یہ باریک رگیں پلازما (خون کا سیال مادہ) میں سے غیر ضروری اجزاء کو نکال لیتی ہیں اور پیشاب کی صورت میں تبدیل کر کے مثانے تک پہنچا دیتی ہیں۔

انسانی گردے چونکہ ایک فلٹری طرح کام کرتے ہیں اور یہ جسم کے فاسد مادے پیشاب کے ذریعے خارج کرتے ہیں، اس لیے اگر گردے صحیح طرح کام نہیں کر رہے ہوں گے تو فاسد مادے ایک خاص سطح سے زیادہ ہو کر جسم میں زہر پھیلائے گا۔ موجد بننے ہیں۔ انسانی گردے ایک دن میں 180 تا 200 لیٹر یا بیس بالٹیاں خون صاف کرنے کے علاوہ بلڈ پریشر کے کنٹرول، خون کے سرخ ذرات کی پیداوار اور ہڈیوں کی مضبوطی میں نہایت اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ فرض کریں اگر جسم میں 8 لیٹر خون موجود ہے تو گردے دن بھر میں 25 بار اس کی صفائی کا فریضہ انجام دیتے ہیں۔ یعنی ایک دن میں 25 بار ڈائی لائی سز کا مکمل انجام پاتا ہے۔ سال بھر میں یہ ڈائی لائیسز 9125 بار ہوگا اور انسانی عمر اوسطاً 60 سال لگائی جائے تو یہ عمل زندگی میں 5,47,500 مرتبہ انجام پائے گا اور اگر اتنی مرتبہ ڈائی لائیسز کرنے کا تخمینہ لگایا جائے تو یہ رقم کروڑوں تک پہنچتی ہے۔

گردوں سے دو انتہائی اہم ہارمونز بھی خارج ہوتے ہیں جنہیں اریٹرو پائیٹن (Erythropoietin) اور رینن (Renin) کہا جاتا ہے۔ اول الذکر ہارمون کے ذمے سرخ خلیات کی پیداوار میں مدد فراہم کرنا ہے جبکہ رینن انسانی جسم میں بلڈ پریشر کو کنٹرول کرنے میں مدد دیتا ہے۔

مختصر آگروے کے افعال درج ذیل ہیں:

1۔ روزانہ تقریباً 200 لیٹر خون صاف کرتے ہیں اس عمل سے تقریباً دو لیٹر نامیاتی زہر (toxin) اور غیر ضروری پانی خارج ہوتا ہے؛

گردے اللہ تعالیٰ کا انمول عطیہ ہیں ان کی حفاظت کا ہر طرح سے خیال رکھنا چاہیے کیونکہ یہ نظام بول یعنی پیشاب کے نظام کا اہم ترین حصہ ہیں۔ گردے ہمارے جسم میں خون کو صاف کرنے، زہریلے مادوں کے اخراج، ضرورت سے زائد پانی سے چھٹکارا حاصل کرنے اور اس کے ساتھ ساتھ بلڈ پریشر کو کنٹرول کرنے، خون کے سُرخ ذرات کی پیداوار اور ہڈیوں کی مضبوطی میں بھی اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ اگرچہ نظام بول کی بیماریاں بہت عام ہو چکی ہیں لیکن کل وقتی اور عوام کی سطح پر عدم توجہی، لاعلمی اور غیر ذمہ دارانہ رویہ ان امراض کو شدید اور بعض اوقات جان لیوا امراض میں تبدیل کر سکتا ہے۔ حالیہ تحقیق کے مطابق ہر دس میں سے ایک فرد کسی حد تک گردے کی خرابی کا شکار ہوتا ہے اور اگر اس خرابی کا بروقت تدارک نہ لیا جائے تو گردوں کے فیل ہونے کا امکان ہوتا ہے۔

پاکستان میں ہر سال تقریباً دس ہزار افراد گردے کے امراض کے باعث ہلاک ہو جاتے ہیں اور گردے کے مریضوں کی تعداد ہر دس لاکھ میں چار ہزار تک پہنچ چکی ہے۔ ان امراض میں اضافہ ہونے کے اسباب میں گردے کی پتھری، پانی کا کم استعمال، آلودہ پانی کا استعمال، ورزش کا فقدان، خون میں کیلشیم کی کمی، کیمیائی ادویہ کا بلاوجہ استعمال اور خون میں یورک ایسڈ کی زیادتی وغیرہ شامل ہیں۔ روزمرہ استعمال کی جانے والی اشیاء میں کیلشیم فاسفورس اور دیگر اجزاء اور وٹامنز پائے جاتے ہیں جو پانی کے زیادہ استعمال سے انسانی جسم سے خارج ہوتے رہتے ہیں لیکن ایسے افراد جو پانی کا استعمال کم کرتے ہیں ان کے جسم میں یہ اجزاء اکٹھے ہو کر گردوں میں پتھریاں بنانے کا سبب بنتے ہیں۔

واضح رہے کہ گردے انسانی جسم میں عملِ استحالہ کے نتیجے میں پیدا ہونے والے مضر مادوں کو خون سے الگ کرتے ہیں اس کے علاوہ جسم میں رقیق مادوں کا توازن برقرار رکھنے اور حیاتیاتی کیمیائی مادوں کا تناسب بنائے رکھنے کا اہم کام انجام دیتے ہیں۔ پیشاب گردوں سے حالب (یورٹر) کے ذریعہ مثانے میں پہنچتا ہے اور وقتاً فوقتاً نر یا نر یعنی پیشاب کی نالی کے ذریعے جسم سے باہر نکل جاتا ہے۔ گردے انسانی جسم میں ترشوی و قلوئی توازن کے محافظ و نگہبان بھی ہیں۔ اس توازن میں ذرا سی بھی گڑبڑ پیدا ہو جائے تو انسانی جان کے لالے پڑ جاتے ہیں۔ گردے انسانی جسم میں موجود اہم شے یوریا کو بھی ٹھکانے لگاتے ہیں اور اگر یوریا اپنی مخصوص مقدار سے زائد جسم میں جمع ہونے لگے تو یہ انتہائی زہریلے اثرات مرتب کرتا ہے۔ گردے چوبیس گھنٹے خون کے فضلات خارج کر کے خون کو پاک و صاف رکھتے ہیں اور پھر قدرت نے ان کی تعمیر میں یہ حفاظتی کرشمہ بھی رکھا ہے کہ

اشیاء سے بھی پرہیز کرنا چاہیے تاکہ ہڈیوں کی بوسیدگی کا عارضہ لاحق نہ ہو فاسفورس ملی اشیاء میں انڈے دودھ سے بنی اشیاء اور کولامشروبات شامل ہیں؛

☆.....خون کے دباؤ یعنی بلڈ پریشر کو قابو میں رکھیں؛
☆.....تمباکو نوشی ہرگز نہ کریں؛
☆.....زائد وزن کم کرنے کی کوشش کریں؛
☆.....ذیابیطس پر نظر رکھیں اور وقتاً فوقتاً خون میں شوگر کی مقدار چیک کرتے رہیں؛

☆.....کوئی بھی دوا چاہے وہ پلٹی وٹامن یا معمولی درد کش گولی ہی کیوں نہ ہو معالج کی رہنمائی کے بغیر ہرگز نہ لیں؛

☆.....گرددوں کے امراض سے بچاؤ کیسے؟
درج ذیل احتیاطی تدابیر سے گرددوں کے امراض پر قابو پایا جاسکتا ہے:

☆.....ہائی بلڈ پریشر کو کنٹرول میں رکھیں؛
☆.....غذا میں نمک کا استعمال کم سے کم کریں؛
☆.....جسم میں خون کی کمی واقع نہ ہونے دیں؛
☆.....خون میں شوگر لیول کو کنٹرول میں رکھیں یعنی ذیابیطس کے عارضے سے بچیں؛

☆.....موٹاپے کو کنٹرول کریں یعنی وزن کو قد کے مطابق رکھیں؛
☆.....تمباکو نوشی سے مکمل اجتناب کریں؛
☆.....کسی بھی نشہ آور شے سے دور رہیں؛
☆.....صحت مند سرگرمیوں میں بڑھ چڑھ کر حصہ لیں؛
☆.....واکنگ و جوگنگ باقاعدگی سے کریں؛
☆.....پیشاب کی رکاوٹ یا پیشاب کے چھوٹے سے چھوٹے مسئلے کا بھی معالج سے مشورہ کریں؛

☆.....ازدواجی تعلقات اپنے شریک حیات تک ہی محدود رکھیں؛
☆.....حتی الوسع کوشش کریں کہ پیشاب کی حاجت کو رفع کرنے کے لیے بیت الخلا کا ہی استعمال کیا جائے۔ کسی نالی یا میدان میں پیشاب کرنے سے اجتناب کریں؛

☆.....پیشاب و پاخانہ کے بعد استنجاء ضرور کریں؛
☆.....ذہنی و نفسیاتی عوارض کے لیے کسی مستند معالج سے رابطہ کریں خود سے کوئی سکون بخش دوا نہ کھائیں؛
☆.....پیشاب کی حاجت کو بلا وجہ نہ ٹالیں؛
☆.....پیشاب کی حاجت ہو رہی ہو تو جنسی عمل ہرگز نہ کریں؛
☆.....نماز پنجگانہ اور دیگر احکام خداوندی کو باقاعدگی سے ادا کریں۔

۲۔ جسم میں نمکیات کی مقدار کو کنٹرول کرنا؛
۳۔ جسم کے اندر خون کے کھاری پن اور تیزابی پن کے درمیان توازن قائم رکھنا؛

۴۔ جسم میں پانی کی مقدار کو کنٹرول کرنا؛
۵۔ جسم میں خون کے سرخ خلیات کی تیاری میں مدد فراہم کرنا؛
۶۔ جسم میں بلڈ پریشر کو کنٹرول میں رکھنا بھی گردوں کے ذمے ہے کیوں کہ گردے رینن (Renin) بھی بناتے ہیں جو اس وقت خارج ہوتا ہے جب بلڈ پریشر کم ہو جائے یا سوڈیم کی مقدار کم ہونے لگے؛
۷۔ جسم کے اندر سے فالٹو اور ہر پیلے مواد کا اخراج کرنا؛

۸۔ متحرک وٹامن ڈی کی پیداوار سے ہڈیوں اور ہاتھوں کی مضبوطی کا باعث بنتے ہیں؛ گردے وٹامن ڈی تھری بنانے کی خاصیت بھی رکھتے ہیں یہ وٹامن آنسو پر عمل کر کے ان کو کیشیم جذب کرنے کی طاقت عطا کرتا ہے تاکہ ہڈیوں کے بننے کا عمل جاری رہے؛

۹۔ گردے اریٹھرو پائین (Erythropoietin) بناتے ہیں جو ہڈیوں کے گودے اور خون کے سرخ ذرات کی تعمیر میں معاون ثابت ہوتا ہے؛

۱۰۔ جسم کے اندر خون کے ایسے اجزاء کا اخراج جو اپنی اصل مقدار سے تجاوز کر گئے ہوں۔

گرددوں کے امراض اور مریض کی دیکھ بھال

گرددوں کے مزمن امراض کی تشخیص ہوتے ہی یہ ضروری امر ہے کہ مریض خود اور اس کی دیکھ بھال کرنے والے افراد مریض کے رہن بہن اور کھانے پینے کے معاملات کی طرف زیادہ توجہ دیں۔ ایسے حالات میں عموماً درج ذیل ضروری نکات پر ضرور غور کرنا چاہیے تاکہ ان امراض کی وجہ سے جسم کے دیگر اعضائے ربیہ کو مختلف عوارض سے محفوظ رکھا جاسکے اور مزید کسی پیچیدگی کا خدشہ نہ ہو؛

☆.....اپنی غذا میں پروٹین کی اشیاء کو کنٹرول میں رکھیں؛
☆.....اپنی روزمرہ غذا میں نمک کی مقدار کم کر دیں؛
☆.....کچھ افراد گرددوں کے امراض میں پانی بہت زیادہ پینے لگتے ہیں یہ عمل معالج کی ہدایت کے مطابق کریں؛

☆.....گرددوں کے مزمن امراض سے متاثرہ افراد میں پوٹاشیم کا لیول قائم رکھنا مشکل ہو جاتا ہے اس لیے پوٹاشیم ملی اشیاء سے پرہیز کریں کیونکہ ایسی صورت میں دل کے افعال میں بے قاعدگی پیدا ہونے کا خدشہ ہوتا ہے؛
☆.....پوٹاشیم ملی غذاؤں میں کیلا ماننا اور آلو وغیرہ شامل ہیں؛
☆.....گرددوں کے مزمن امراض کے شکار افراد کو اپنی خوراک میں فاسفورس ملی

مریض کو شفا یاب کرنے کی صلاحیت رکھتی ہے۔

چمافیلہ امبلیکا۔ (Chimaphila) ۳۰

گردوں کی پتھری کے سبب اگر مریض کا پیشاب جلندار اور گرم ہو اور اس کی وجہ سے مریض پیشاب کرنے سے ڈرتا ہے اور اسے روکے رکھنے کی کوشش کرتا ہے۔ بعض اوقات پیشاب بہت لمبی دھار کے ساتھ نکلتا ہے اور بعض اوقات قطرہ قطرہ آتا ہے۔

کنٹھرس۔ (Cantharis) ۳۰

گردے کے امراض کا شکار افراد کے پیشاب میں جلن کی شکایت ہوتی کامیاب دوا ہے۔ جلن چاہے پیشاب سے پہلے ہو یا دوران میں یا بعد میں یہ دوا ہر حالت میں شفا یابی کا باعث بنتی ہے۔ حاجت لگاتار ہو لیکن ہر بار صرف چند قطرے ہی خارج ہوں اور ساتھ جلن پائی جائے تو بہت جلد شفا یاب کرنے والی دوا ہے۔ اس دوا کے مریض میں دیگر تمام علامات کے ساتھ ساتھ پیشاب کے وقت جلن اور درد بھی ہوتا ہے۔ گردوں کا درد جو جنگا سوں اور شکم کو بھی متاثر کرے تو یہ دوا دینے سے بہتری ہو جاتی ہے۔ پیشاب کرنے کی لگاتار حاجت ہو جس کے ساتھ پیشاب کی نالی میں شدت کی جلن پائی جائے اور جلن کے سبب مریض بے انتہا بے چین ہو جائے تو یہ دوا مجرب ہوتی ہے۔ یاد رکھیں کہ اس دوا کے مریض کا پیشاب خون آمیز اور البیومن لیے ہوئے ہوتا ہے اور جلن پائی جاتی ہے ایسی کیفیت میں یہ دوا مریض کو بہت جلد شفا یاب کر دیتی ہے۔ گردوں کی پتھری کا شکار افراد کے لیے عام استعمال ہونے والی دوا ہے۔

لائیکوپوڈیم۔ (Lycopodium) ۲۰۰

مزن یا پرانے کیمز میں جب پیٹ میں رت کی کثرت ہو تو نافع دوا ہے۔ پیٹ کی رت کی وجہ سے مریض کا پیٹ تن جاتا ہے، خاص طور پر دائیں طرف تکلیف ہوتی ہے۔ چالیس سال سے زیادہ عمر کے افراد کی ایسی تکلیف کے لیے مجرب دوا ہے اور عموماً کسی اور دوا کی ضرورت نہیں پڑتی۔

نکس و امیکا۔ (Nux Vomica) ۳۰، ۲۰۰

گردوں کی پتھری کا شکار ایسے افراد جن کے ایک گردے (بالخصوص دائیں طرف کا) میں شدید درد ہو جو کہ جنگا سوں سے ہوتا ہوا ناگ تک جاتا ہو تو یہ دوا نافع ہوتی ہے۔ اس دوا کے مریض کو اگر گردوں کے درد کے ساتھ متلی اور قے کی بھی شکایت ہو تو یہ دوا ضرور شفا یاب کرتی ہے۔ گردوں کا درد پاخانے کی جگہ تک جاتا ہو محسوس ہوتو بھی یہ دوا نافع ہوتی ہے۔

ہائیڈرا نجیا آریورینس۔ (Hydrangea Arbo) Q

گردوں کی پتھریوں کی افزائش کو روکنے کے لیے کامیاب دوا ہے۔ ایسے مریض جن کے گردوں میں اکثر و بیشتر پتھریاں بننے کا رجحان اس دوا سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ گردوں کا درد پتھری اور پیشاب میں خون آنے کی شکایت ہوتو بھی یہ دوا نافع ہوتی ہے۔ پیشاب کی نالی میں جلن اور پیشاب کرنے کی بار بار حاجت اس دوا کی خاص علامت ہے۔

گردوں کے امراض اور ہومیو پیتھک علاج

بعد از تشخیص درج ذیل ہومیو پیتھک ادویہ سے عمومی امراض شفا یاب کیے جاسکتے ہیں اس حوالے سے مزید تفصیلات کے لیے مصنف کی کتاب: ”گردوں کے امراض و جوبات اور علاج“ ملاحظہ کی جاسکتی ہے:

اریٹیکا یورینس۔ Q (Urtica Urenus)

گردے میں پتھری، پیشاب میں ریت خارج ہو جس کی وجہ سے پیشاب گاڑھا ہو تو یہ دوا دینے سے بہت جلد مریض شفا یاب ہو جاتا ہے۔ یہ دوا مٹانے اور گردے ہر دو جگہ سے پتھری کو دور کرتی ہے۔

اوسی میم کین۔ (Ocimum Can) ۳۰

پیٹ اور گردوں کے مقام پر شدید قسم کا درد جیسے مروڑ اٹھ رہے ہوں؛ ایسی کیفیت میں یہ دوا بہت جلد مریض کو شفا یاب کر دیتی ہے۔ اس دوا کا مریض درد سے چلا اٹھتا ہے اور اس کی تکلیف انتہائی کرب ناک ہوتی ہے۔ مریض کا پیشاب سرخ رنگ کا ہوتا ہے جس میں پسپی ہوئی اینٹ کا ملیدہ خارج ہوتا ہو محسوس ہوتا ہے۔

بربریس وگلیرس۔ Q (Berberis Vulg)

مثانہ و گردہ میں پتھری کی وجہ سے شدید قسم کا درد ہو تو یہ دوا لا جواب ہے۔ یہ درد گردوں سے پیشاب کی نالی تک جاتا ہے۔ مریض میں پیشاب کرنے کی بار بار خواہش ہوتی ہے جس کی وجہ سے مریض شدید پریشان رہتا ہے۔ گردوں کے عموماً عوارض کے لیے اکسیر دوا کے طور پر استعمال کی جاتی ہے۔ کسی بھی دوسری دوا کے ساتھ بطور ہیپلنگ ری میڈی کے استعمال کرائی جاسکتی ہے۔

بیلادونا۔ ۲۰۰ (Belladonna)

گردے کا شدید قسم کا درد اس دوا (اوپچی طاقتوں) سے کنٹرول ہو جاتا ہے۔ یہ درد اچانک لاحق ہوتا ہے اور مریض کو انتہائی تکلیف سے دوچار کر دیتا ہے۔ اس دوا کا مریض شدید تناؤ اور تکلیف کا شکار ہوتا ہے۔ ایسی کیفیت میں یہ دوا بہت جلد مریض کو تکلیف سے نجات دلا دیتی ہے۔

پیرا بریوا۔ Q (Pareira Brava)

گردے کی پتھری، درد گردہ اور مثانے کا نزلہ جس کے ساتھ یہ علامات موجود ہوں تو بہترین دوا ہے۔ ایسا محسوس ہو کہ مثانہ پھیل گیا ہے اور اس میں شدید درد ہوتا ہے۔ پیشاب میں گاڑھا کف خارج ہو اور ہر وقت پیشاب کی حاجت رہے۔ پیشاب خارج کرتے وقت زور لگانا پڑے۔ پیشاب کرتے وقت درد ہو جو نیچے رانوں تک جائے۔ پیشاب صرف اسی حالت میں اترتا ہے جب مریض گھٹنوں کے بل بیٹھ کر سر نیچے رکھتا ہے۔ عضو تناسل کے سر میں خوفناک درد ہو اس کے ساتھ پیشاب کی نالی میں خارش و سوزش ہو۔

ڈیاسکوریا۔ ۳۰، ۲۰۰ (Dioscorea)

تشبی قسم کا درد جو مریض کو مسلسل حرکت میں رکھے تو یہ دوا سکون پہنچا دیتی ہے۔ مریض درد کی شدت سے پیچھے کی طرف لوٹ لوٹ ہو تو یہ دوا بہت جلد



کیا بائیوسالٹ ہمارے ہر دکھ کا علاج ہیں؟

بائیو کیمک طریقہ علاج کی تفہیم و تشریح

ہومیو پیتھک ڈاکٹر بابر امین

ڈی ایچ ایم ایس، بی بی اے، ایم ایس (آئی ٹی)

آہستہ **dissolve** کر دیتی ہے اس پورے عمل کو **degeneration** کہتے ہیں۔ کلکیر یا فلور پیٹھالوجیکل ایک بہترین **degenerative** ریڈی ہے۔ یہ نئی بننے والی گروتھ کو حل کرنے یعنی **dissolve** کرنے میں آپ کی بہت مدد کرتی ہے۔ بڑے بڑے پیچیدہ کیسز اس سے ٹھیک ہوتے دیکھے ہیں خاص طور پر جب ہڈیاں متاثر ہوئی ہوں۔ ہڈیوں پر بننے والے ابھار اور گائٹھوں کو یہ بڑے ہی آرام اور احسن طریقے سے غائب کر دیتی ہے۔ ہڈیوں کی یہ شکایت **Stenosis** زیادہ تر ریڑھ کی ہڈی میں دیکھنے کو ملتی ہے۔ جہاں پر بننے والے یہ ابھار **osteophytes** وہاں کے اعصاب کو متاثر کرتے ہیں۔ یہ ابھار روز رٹوں پر دباؤ ڈالتے ہیں جس کی وجہ سے درد، اور مختلف اعضاء میں سن پن محسوس ہوتا ہے۔ کلکیر یا فلور ایسی ابھاروں کو بڑے آرام سے آہستہ آہستہ ختم کر دیتی ہے۔ ابھاروں کے ختم ہونے کے ساتھ ساتھ متاثرہ حصے میں پیدا ہونے والا سن پن بھی آہستہ آہستہ ختم ہونے لگتا ہے۔ جہاں تک علاج کے لئے اس کی پونہسی کا تعلق ہے تو ڈاکٹر شمس کے نزدیک ایسی کنڈیشن میں کلکیر یا فلور 6x میں دی جانی چاہیے۔

ہڈیوں کے ابھاروں، گروتھ اور ایسی انفیکشن جس میں پیپ کا اخراج ہو رہا ہو کے لئے کلکیر یا فلور اس وقت آپ کا ساتھ دیتی ہے جب سلیشیا اور کلکیر یا فاس نا کام ہو چکی ہوں۔ فرگٹن اپنی شہرہ آفاق کتاب { فرگٹن کلینکل میڈیا میڈیکا } کے صفحہ نمبر 519 پر لکھتے ہیں کہ کلکیر یا فلور خاص طور پر ہڈیوں کی رسولیوں اور ابھاروں، ہڈیوں کے بڑھنے کے لئے انتہائی فائدہ مند ہے خواہ وہاں ہڈی میں سڑاؤ **caries** موجود ہو یا نہ ہو۔ اس حوالے سے وہ ایک کیس کا حوالہ دیتے ہوئے کہتے ہیں کہ ان کے پاس ایک خاتون تشریف لائی جس کے نچلے بائیں جبڑے میں **dentist** نے **necrosis** تشخیص کیا تھا۔ ڈاکٹر نے اس کے متاثرہ دانت کو نکال بھی دیا تھا لیکن مریضہ کا مرض کم ہونے کی بجائے بڑھ گیا تھا۔ جہاں سے دانت نکالا گیا تھا وہاں سے مسلسل مواد کا اخراج ہو رہا تھا۔ جہاں سے دانت نکالا گیا تھا اس جگہ کو گولڈ سے بھر دیا گیا تھا۔ میں نے جب مریض کو دیکھا تو مجھے اس کی جڑیں کچھ کھر در نظر آئیں



وہ خاتون جب بھی اپنے دونوں جبڑوں کو آپس میں میٹھتی تو وہاں سفید بودار مواد کا

آئیں اب ہم کلکیر یا فلور کے اس فساد کو دیکھتے ہیں اور سمجھنے کی کوشش کرتے ہیں۔ دوسرے آسان اور سادہ الفاظ میں اب ہم دیکھتے ہیں کہ کلکیر یا فلور اور ہڈیوں کا آپس میں کیا تعلق ہے اور کلکیر یا فلور کس طرح اور کن حالات میں ہماری ہڈیوں کی ناراضگی کو ختم کر سکتی ہے، ہم اسے کن حالات میں استعمال کر سکتے ہیں۔ اس سے پہلے کہ ہم اپنی گفتگو کا آغاز کریں ہمارے لئے **Bony Exostosis** کے بارے میں کچھ معلومات حاصل کرنا ضروری ہے تاکہ ہم کلکیر یا فلور کے ہڈیوں پر اثرات کو دیکھ سکیں۔

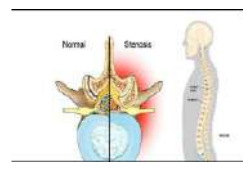
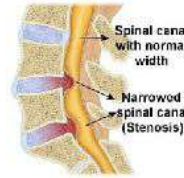
Bony Exostosis سے مراد ہڈیوں کی سطح پر بڑھنے والی ایسی ہڈی یا ابھار جو بے ضرر ہو جس کا کوئی نقصان نہ ہو ماسوائے درد کے۔ ایسی صورت حال کے لئے کبھی بھی کلکیر یا فلور کو نہ بھولیں



Bony Exostosis کے لئے

دیگر ادویات میں **Hekla Lava** اور **Silicea** بہت اہمیت رکھتی ہیں۔ **Hekla Lava** کا استعمال اکثر ایسے **Osteosarcomas** اور **Bony Exostosis** میں ہوتا ہے جو چہرے کی ہڈیوں بالخصوص جبڑے کی پر نہیں۔ **silicea** کو بھی ہڈیوں پر

ہڈیوں
بننے
والے
سخت
ٹیومرز
کے



لئے استعمال کیا جاتا ہے اس کے لئے اسے ۶ پونہسی میں استعمال کرنا فائدہ مند ہوا کرتا ہے۔ جب کسی بھی ہڈی پر کہیں بھی ابھار **Exostosis** بن جائیں، کلکیر یا فلور بننے والے ان ابھاروں یا ہڈی کے بڑھنے کو بڑے آرام سے لیکن آہستہ

ہڈیوں کی بات کرتے ہوئے اگر کرکری تکلیف کا ذکر

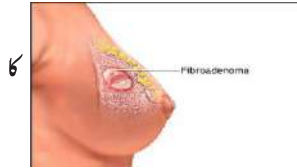
نہ کریں تو شاید ہماری بات ہی مکمل نہ ہو۔ کرکری دردوں میں رسٹاکس بہت اہمیت



رکھتی ہے۔ خواہ دردوں میں حرکت سے کمی ہو یا نہ ہو۔ دیکھنے میں یا ہے کہ رسٹاکس کرکری گہرائی میں موجود مسلز پر شاندار اثر رکھتی ہے۔ کلکیر یا فلور مزمن کیسز میں رسٹاکس کے بعد اچھا

کام کرتی ہے۔ کلکیر یا کرکری درد بھی حرکت کے آغاز میں بڑھتی ہے لیکن مسلسل حرکت میں رہنے سے سکون ملتا ہے۔ اس کے علاوہ کلکیر یا فلور کلائی کی پشت کی رسولی، گھٹیا کے درد خاص طور پر انگلیوں کے جوڑوں میں، جس کے ساتھ سوجن پائی جائے میں بھی مفید ہے اور اچھے نتائج دیتی ہے۔

اگر ہم کلکیر یا فلور کے کلینیکل فیچرز دیکھیں تو ہمیں Varicose Veins کی علامات جن میں سوزش، پھیلاؤ اور بل پڑنا واضح طور پر ملتی ہیں جس کے ساتھ ان کا رنگ واضح طور پر نیلا، ارغوانی نظر آتا ہے۔ Varicose Veins کلکیر یا فلور کی ایک آئیڈیل پکچر ہے۔ اس میں خون کی نالیوں کی دیواریں اپنے اندر موجود چکلیلا پن کھودتی ہیں جس کی وجہ سے وہ بل دار ہو جاتی ہیں۔ ان کے بل کھا جانے کی بنیادی وجہ خون کی نالیوں میں موجود elastic tissues کا اپنی چمک کھودنا ہے جس کی وجہ سے خون کی نالیاں اپنی شکل برقرار نہیں رکھ پا جاتا کہ ہم آغاز میں دیکھ چکے ہیں کہ کلکیر یا فلور کا elastic tissues کے ساتھ بڑا گہرا تعلق ہے اس لئے ایسی صورتحال کلکیر یا فلور کی پسندیدہ ہوتی ہے اور یہی وجہ ہے کہ ان نالیوں کو دوبارہ اپنی اصل حالت میں لانے کے لئے کلکیر یا فلور کے علاوہ اور کوئی مددگار آپ کو نہیں ملے گا۔ کلکیر یا فلور اس صورت حال کو انتہائی شاندار طریقے سے سنبھال لیتی ہے۔ جہاں کہیں بھی ہمیں elastic tissues کی elasticity میں بیگاڑ نظر آئے گا وہاں ہمیں صرف کلکیر یا فلور ہی مدد کرتی نظر آئے گی۔



اب ہم کلکیر یا فلور کو ایک اور اہم زاویے سے دیکھتے ہیں۔ کلکیر یا فلور گلیٹنڈز پر بھی بہت اثر ہے بالخصوص خواتین کی چھاتیوں (پستان) میں بننے والی خست گلیٹنڈوں کو ختم کرنے میں

کلکیر یا فلور بہترین دواء ہے۔ ہم ان علامات کو چھاتی کے Fibroadenoma کے ساتھ ملا سکتے ہیں۔ جو کہ سخت، متحرک، سادہ بٹھوس اور بغیر درد کے ہوتا ہے۔ یہ زیادہ تر نوجوان خواتین میں پایا جاتا ہے اور اس کے بننے کی بنیادی وجہ اکثر estrogen میں زیادتی ہوتی ہے۔

توجہ فرمائیں

مزید معلومات، آرٹیکل کے حوالے سے یا ہومیو پیتھک سے متعلقہ کوئی بھی معلومات حاصل کرنے کے لئے آپ اس نمبر پر رابطہ کر سکتے ہیں : ڈاکٹر باربرا مین

کال اور واٹس ایپ کے لئے 03336510921

اخراج ہوتا جس میں گہرے رنگ کا خون، اور نمایاں طور پر نظر آنے والے ہڈی کے گلے ہوئے ٹکڑے، ذرات کس ہوئے ہوتے تھے۔ ہڈی کے گرد موجود مسوڑھے کا رنگ ارغوانی (جامنی) ہو چکا تھا اور اس سے بدبو آ رہی تھی۔ اس سارے معاملے کو دیکھتے ہوئے Dentist نے سرجری کا کہا۔ ان تمام حالات کو دیکھتے ہوئے سلیشیا دی گئی تھی۔ جس کے کچھ اچھے نتائج بھی نظر آئے (سلیشیا کسی قسم کی ٹھنڈی اشیا کو برداشت نہیں کر سکتی)۔ اس کے بعد فلورک ایبڈ دی گئی (اس میں ٹھنڈی اشیا سے



سکون ملتا ہے)۔ لیکن مریض کو صرف اتنا ہی افاقہ ہوا جتنا سلیشیا نے دیا تھا اس کے بعد مزید بہتری نہیں آئی۔ مریض کے چیک اپ کے دوران میں نے اس کی ہڈی کی بیرونی سطح پر سوزش (ابھار) دیکھی۔ میں نے اسے کلکیر یا فلور 6x میں ایک ہفتے کے لئے استعمال کروائی، مواد کا اخراج مکمل طور پر بند ہو گیا اور ہر زائے سے مریض کی تکلیف میں بہتری آئی۔

کلکیر یا فلور کا ہولڈ دانتوں کی پالش یعنی enamel پر بھی بہت ہے۔ دانتوں کے بوسیدہ ہونے، خراب ہونے، بھدے نظر آنے اور مسوڑوں کے ہوتے ہوئے ڈھیلے ہو جانے جیسی کنڈیشنز کو کلکیر یا فلور سے بہتر نہ کوئی اور سمجھ سکتا ہے اور نہ ہی آپ کی کوئی مدد کر سکتا ہے۔ یہ کلکیر یا فلور ہی کا کام ہے اور ہمیں اسے ہی کرنے دینا چاہیے کیونکہ جس کا کام اسی کو ساجھے۔ کلکیر یا فلور ہڈیوں کے ایسے ابھاروں اور گردتھ میں بھی فائدہ مند ہے جو کسی بھی چوٹ وغیرہ کی وجہ سے بن گئے ہوں۔

اسی سلسلہ میں ڈاکٹر کینٹ اپنی کتاب لیکچر زان ہومیو پیتھک میڈیا میڈیکا کے صفحہ نمبر 315 پر تحریر فرماتے ہیں کہ ایک مریض کے گھٹنے میں بار بار فائبریس گروتھ بن رہی تھی جسے ایک بار آپریشن کے ذریعے نکالا گیا لیکن وہ دوبارہ بن گئی اور بڑھتے بڑھتے اس کا سائز ایک مٹھی کے برابر ہو گیا، جس کی وجہ سے اس کی ٹانگ 45 ڈگری تک اوپر اٹھ گئی اس سے نیچے نہیں آتی تھی اور گھٹنہ تقریباً جام ہو گیا اس میں حرکت نہیں ہوتی تھی۔ مریض کی علامات اور رسولی کی سختی کو دیکھتے ہوئے اس حیران کن نتائج دینے والی دوائی کو تجویز کیا گیا۔ کلکیر یا فلور نے اس رسولی کو آہستہ آہستہ ختم کر دیا اور گھٹنے کی حرکت کو بحال کر دیا۔ اس علاج کے بعد اس مریض کو کسی قسم کا کوئی مسئلہ پیش نہیں آیا اور وہ اپنی لائف پہلے کی طرح ابھی بھی گزار رہا ہے۔

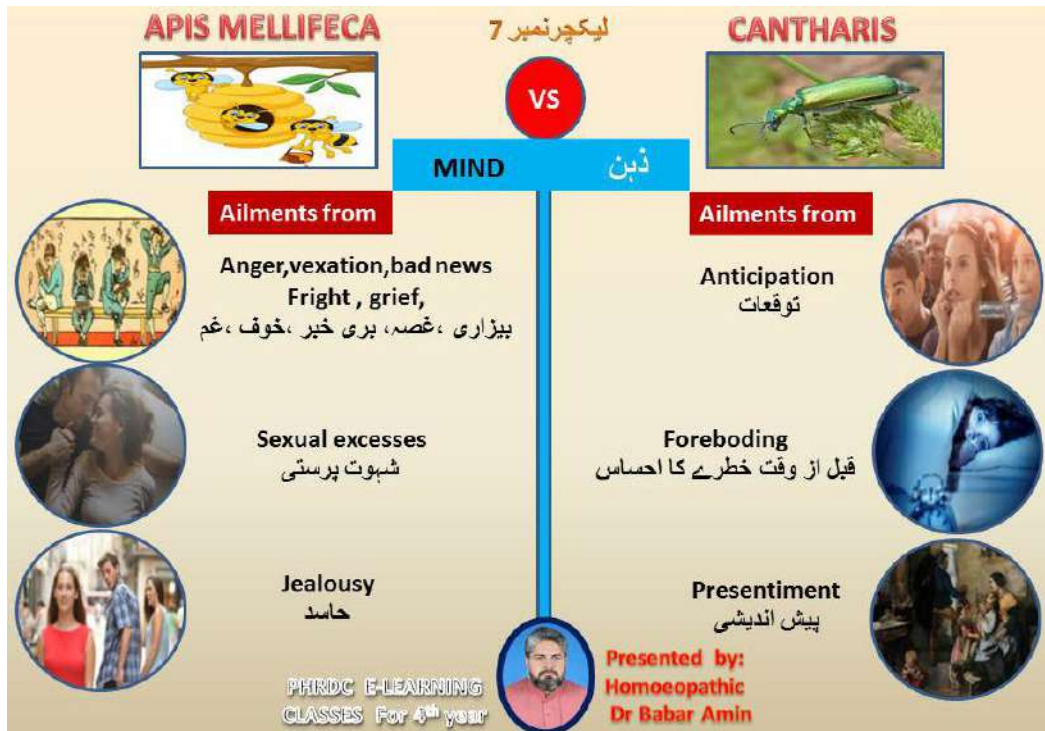




ہومیو پیتھک ڈاکٹر بابر امین
ڈی ایچ ایم ایس، بی بی اے، ایم ایس (آئی ٹی)

لیکچر نمبر 7

Apis Mellifica Vs Cantharis





جسم کے غیر ضروری بالوں سے چھٹکارا کیسے پائیں

منٹ تک لگا رہنے دیں یا اس وقت تک جب تک یہ خشک نہ ہو جائے نیم گرم پانی میں کاٹن کا ایک نرم کپڑا ڈبو کر گیلیا کر لیں اور اس کے ذریعے چہرے پر لگا ہوا ہلکی کانفیس پیک صاف کر لیں آپ کا ہاتھ چہرے پر نیچے سے اوپر کی جانب چلنا چاہیے اس عمل سے بال بھی اترتے چلے جائیں گے ہفتہ میں دو سے تین بار یہ عمل کریں اور چند ماہ تک مستقل کرتے رہنے سے نہ صرف آپ کی رنگت میں نکھار پیدا ہوگا بلکہ چہرے کے فاضل بالوں سے بھی ہمیشہ کے لئے نجات حاصل ہو جائے گی۔

☆ انڈے کا ماسک :- انڈے کا ماسک بھی چہرے کے فالتو بالوں کو ختم کرنے کے لئے ویکنگ جیسا ہی کام دیتا ہے۔ یہ بہت آسانی سے گھر پر تیار کیا جاسکتا ہے کیونکہ اس میں شامل کی جانے والی تمام اشیاء با آسانی دستیاب ہوتی ہیں انڈے کا ماسک بنانے کے لئے ایک انڈے کی سفیدی میں ایک کھانے کا چمچ کارن فلور شامل کر کے اچھی طرح پھیٹ لیں کہ یہ ایک ہموار پیسٹ کی شکل اختیار کر لے اسے چہرے کے متاثرہ حصوں پر لگائیں اور خشک ہونے پر اتار دیں انڈے کے ماسک سے نہ صرف چہرے پر سے غیر ضروری بالوں کا خاتمہ ہوگا بلکہ اس عمل سے جلد ٹائٹ ہوگی اور اس پر لائنوں اور جھریوں کا بھی خاتمہ ہوگا کوشش یہی کریں کہ یہ ماسک ہفتہ میں دو بار لگائیں دو سے تین ماہ کے عرصہ میں اس کا حیرت انگیز رزلٹ خود آپ کو حیران کر دے گا۔

خواتین اپنے چہرے پر موجود بالوں کی وجہ سے بہت پریشان رہتی ہیں کیونکہ انھیں ہر ماہ ایک سے دو مرتبہ لازمی ویکس کروانا پڑتا ہے کیونکہ یہ بال ان کی خوبصورتی کو ماند کر دیتے ہیں اور ہارمونل بیماریوں کا علاج بہت مہنگا ہوتا ہے جو سب کے لئے کروانا ممکن نہیں ہوتا۔ ویزلین کے ذریعے ویکس کرنے کا آسان طریقہ جو ان غیر ضروری بالوں کی جڑوں کو کمزور اور آپ کے چہرے کو حسین بنائے۔ ایک چمچ ویزلین میں چار چمچ آٹا ایک چمچ میدہ اور انڈے کی سفیدی کو اچھی طرح کس کریں اس پیسٹ کو 20 منٹ کے لئے چہرے پر لگا کر چھوڑ دیں۔ تھوڑی دیر تک ٹشو کو چہرے پر لگا رہنے دیں پر پھر بالوں کی مخالف سمت سے کھینچ کر اُتاریں۔ اس ٹپ سے آپ کے بالوں کی جڑیں نہ صرف کمزور ہوں گی بلکہ ٹشو کے ساتھ نکلنے والے بال بھی جلدی نہیں آئیں گے۔

آج ہم آپ کو بتائیں گے کہ چہرے کے غیر ضروری بالوں کو کیسے ختم کیا جاسکتا ہے چہرے کے غیر ضروری اور ناپسندیدہ بال جو عام طور پر خواتین میں ہارمونز پر ابلم کی وجہ سے ہوتے ہیں۔ ماہانہ ایام میں بے قاعدگی ہو تو چہرے اور ہاتھوں کے ساتھ ساتھ ناگوں پر بھی غیر ضروری بالوں کی افزائش ہونے لگتی ہے چہرے کے بالوں کو دود یا ختم کرنے کے لئے خواتین ہچکنگ، ویکنگ، تھریڈنگ کا بڑی باقاعدگی سے استعمال کرتی ہیں اور کچھ تو لیزر ٹریٹمنٹ کا سہارا بھی لیتی ہیں ان تمام طریقوں کے باوجود بالوں کا نکلتا رکتا نہیں بلکہ کچھ دنوں کے وقفہ کے بعد ان کی افزائش ہونا شروع ہو جاتی ہے تقریباً تمام ہی خواتین کے ہاتھوں اور چہرے پر رُوں کی شکل میں چھوٹے چھوٹے بال ہوتے ہیں۔ درج ذیل ویکس سے بڑا فائدہ یہ ہوگا کہ آپ کی جلد انتہائی خوبصورت اور ہموار ہو جائے گی گھلی ہوئی چینی میں شامل شہد اور لیموں چہرے پر پلٹچ کا کام دے گا اور جلد کو ہموار کرے گا شہد کا باقاعدہ استعمال جلد کے لئے ہر طرح سے فائدہ مند ہوتا ہے گھریلو ویکسین تیار کرنے کے لئے ایک کھانے کا چمچ چینی اور ایک چائے کے چمچ شہد میں چند قطرے لیموں کے رس کے ملا لیں اس کچھ کو بکلی آٹچ پر تین سے چار منٹ تک پکائیں کہ ایک ہموار شکل میں آجائے یہ کچھ نیم گرم حالت میں چہرے کے ان حصوں پر لگائیں جہاں فالتو بال ہیں سخت کاٹن یا جینز کے کپڑے کی پٹیاں بنالیں اور اس آمیزے کو لگانے کے فوراً بعد ایک پٹی اس پر رکھیں اور بالوں کے مخالف رخ ایک دم سے کھینچ لیں بال صاف ہو جائیں گے ویکنگ کا یہ عمل تکلیف دہ تو ضرور ہے لیکن اس کے فوائد دیر پا ہیں۔

☆ ہلدی :- ہلدی قدرتی ذخائر کا خزانہ ہے کھانوں میں اس کی موجودگی ذیابیطس، بلڈ پریشر اور دل کے امراض کو روکتی ہے ہلدی بیرونی استعمال میں بھی نہایت کارآمد ہوتی ہے۔ یہ نہ صرف رنگت نکھارنے میں مدد دیتی ہے بلکہ یہ بیکٹریا کا بھی خاتمہ کرتی ہے۔ ہلدی میں بالوں کی افزائش کو روکنے کے قدرتی اجزاء پائے جاتے ہیں اس کے لئے دو کھانے کے چمچ ہلدی کو پانی کے ساتھ ملا کر ایک پیسٹ تیار کر لیں اور اس فیس پیک کو چہرے کے ان حصوں پر لگائیں جہاں بالوں کو ختم کرنا مقصود ہو بصورت دیگر اسے پورے چہرے پر بھی لگایا جاسکتا ہے اس فیس پیک کو چہرہ پردس سے پندرہ

گردوں کا ناکارہ پن اور ڈایلائیسس

کھانے کا نمک

برا اثر پڑتا ہے اور دل کی دھڑکن بے قاعدہ ہو جاتی ہے جو دل کے دورے کا سبب بھی بن سکتی ہے اور موت کا باعث بن سکتی ہے۔ کیونکہ پوٹاشیم ہمارے دل کے دھڑکنے کو کنٹرول کرتا ہے۔ درج ذیل میں ان اشیاء کا نام دیا جا رہا ہے جن میں پوٹاشیم کی کثیر مقدار پائی جاتی ہے اس لئے ان اشیاء کا استعمال گردوں کے مریضوں کے لئے منع ہے۔

پھل۔ کیلا، کھجور، کیٹوں، امرور، چیکو، آم، پپیتہ، انار اور تمام کھٹے پھل
سبزییاں۔ ٹماٹر، میٹھا کدو، بیکنگ، آلو، چنندر، شلجم، پتے والی سبزییاں پالک، ساگ

خشک میوہ جات۔ کھوپرا، بادام، پستہ، کشمش، کاجو، اخروٹ، انجیر
بیکری کے تمام آٹم۔

بازاروں کے پکے ہوئے کھانے۔ بریانی، چپس، نوڈلز

بازاروں کے جوس۔ سوپ، اورنج جوس

گردے کے مریض جو پھل اور سبزییاں کھا سکتے ہیں وہ یہ ہیں۔

1۔ پورے دن میں ایک سیب

2۔ پورے دن میں ایک چکوترا

3۔ پورے دن میں ایک آڑو

4۔ پورے دن میں ایک ناشپاتی

5۔ پورے دن میں پانچ عدد دلچھی

6۔ پورے دن میں ایک تربوز کا ایک چوتھائی حصہ

7۔ پورے دن میں پانچ عدد اسٹرابیری

8۔ پورے دن میں پانچ عدد چیری

9۔ پورے دن میں ایک انناس کا چوتھا حصہ

کھانے میں نمک کا زیادہ استعمال پیاس میں اضافہ کر دیتا ہے گردوں میں خرابی کی وجہ سے مریض کو پیشاب اگر کم ہو کر آ رہا ہو تو جسم میں پانی کی مقدار بڑھ جاتی ہے۔ خون میں پانی کی مقدار بڑھ جانے سے دل کو زیادہ کام کرنا پڑتا ہے۔ جسم میں نمک کی مقدار زیادہ ہونے کی وجہ سے بلڈ پریشر بھی بڑھ جاتا ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ جسم میں پانی کی مقدار زیادہ ہونے کی وجہ سے زائد پانی پھیپھڑوں کی جھلی میں بھر جاتا ہے۔ جس کی وجہ سے مریض کو سانس لینے میں شدید مشکل ہو جاتی ہے۔ اس لئے گردوں کے مریضوں کو چاہیے کہ وہ کم سے کم پانی پیا کریں اور نمک کا استعمال نہ کریں۔ گردوں کے ایسے مریض جن کو پیشاب بالکل نہیں آتا انہیں چاہیے کہ وہ پورے دن میں ایک گلاس پانی پیا کریں اور کھانے میں نمک کا استعمال کم سے کم کریں۔ اگر ہو سکے تو نمک کا استعمال بالکل ہی نہ کریں تو زیادہ بہتر ہوگا۔ اس کے ساتھ ساتھ نمکو، ڈبوں میں بند کھانے، اچارہ، پنیر، ٹماٹر، کچپ، سویا ساس، کچنی، نمکین مکھن، مارجرین، بیکنگ سوڈا، چائیز نمک، چاٹ مصالحہ، بیکری کی بنی اشیاء، کارن فیکس، پیکنگ والے پاؤ، نمک والی چپس سے مکمل پرہیز کریں۔ یہ یاد رکھیں کہ پرہیز نہ کرنے پر تکلیف آپ ہی اٹھائیں گے کوئی دوسرا نہیں اٹھائے گا۔

پوٹاشیم

یہ ایک خاص قسم کا نمک ہے جو بہت سی غذائی اشیاء میں پایا جاتا ہے۔ ہمارے جسم سے پوٹاشیم کی زائد مقدار گردوں کے ذریعے نکال دی جاتی ہے۔ گردوں کے ناکارہ پن کی صورت میں ہمارے خون میں پوٹاشیم کی مقدار بڑھ جاتی ہے۔ ہمارے جسم میں پوٹاشیم کی نارمل مقدار 3.5 سے 5.5 ملی گرام تک ہے۔ اگر ہمارے جسم میں پوٹاشیم کی مقدار بہت زیادہ بڑھ جائے تو دل پر

ہے۔ اس کا نام Vitamin D3 ہے۔ گردے کے مریضوں کو چاہیے کہ وہ حسب ضرورت اس دوا کا ایک انجکشن لگوا لیا کریں۔ تاکہ ان کے جسم میں کیلشیم کی مقدار نارمل رہے۔

میرے تجربے کے مطابق گردے کے مریضوں کے لئے سب سے اچھا آئرن ٹانک Capsule Fefol Vit ہے جو روزانہ صبح ناشتے کے بعد ایک لینا چاہیے۔ گردے کے مریضوں کو جیسا کہ میں نے پہلے بتایا ہے کہ خون میں کمی ہو جاتی ہے کیونکہ گردے ایک ہارمون نہیں بناتے جس کا نام Erythropoietin ہے۔ اس لئے گردے کے مریضوں کو چاہیے کہ وہ ہر ہفتے 10000 یونٹ کا ایک انجکشن Epogen ضرور لگوا لیا کریں۔

گردے کے مریضوں کے لئے پانی کی مقدار

گردے کے ان مریضوں کو جن کو پیشاب نارمل مقدار میں آتا ہے ان کو بھی چاہیے کہ پورے دن میں 4 گلاس سے زیادہ پانی نہ پیئیں کیونکہ عین ممکن ہے کہ مریض کے جسم میں پانی کی زیادتی ہو جائے۔ گردے کے ان مریضوں کو جن کو پیشاب کم آتا ہے ان کو چاہیے کہ وہ اندازہ لگائیں کہ ان کو کتنا پیشاب آتا ہے مثلاً اگر مریض کو پورے دن میں 2 گلاس کے قریب پیشاب آتا ہے تو ایسے مریض 2 گلاس تک پانی پی سکتے ہیں۔ اگر مریض کو 4 گلاس کے قریب پیشاب آتا ہے تو وہ 4 گلاس تک پانی پی سکتا ہے۔ یعنی جتنا پیشاب آتا ہے اتنا ہی وہ پانی پورے دن میں (24 گھنٹوں میں) استعمال کر سکتا ہے۔

پیاس کی شدت پر قابو پانے کے لئے مندرجہ ذیل ہدایات پر عمل کریں۔

- 1- ایک وقت میں گھونٹا گھونٹ پانی پیئیں۔
- 2- پانی پینے کے لئے چھوٹا گلاس استعمال کریں۔
- 3- منہ میں ٹھنڈک کے لئے چیونگم کا استعمال کریں۔
- 4- نمکین اشیاء کا استعمال نہ کریں کیونکہ جسم میں نمک کی زیادتی پیاس کی شدت کو بڑھا دیتی ہے۔
- 5- گرم موسم میں پیاس کی شدت پر قابو پانے کے لئے منہ میں برف کی چھوٹی چھوٹی ڈلیاں رکھیں۔
- 6- شوگر کے مریض شوگر فری چیونگم استعمال کر سکتے ہیں۔

(جاری ہے)

10- سبزیوں میں کھیرا، پیاز، لیموں

یہاں یہ یاد رہے کہ آپ نے اوپر بیان کردہ اشیاء میں سے کوئی ایک چیز روزانہ کھانے کے لئے لینی ہے۔

اگر آپ کوئی ایسی سبزی کھانا چاہتے ہیں جو منع ہے تو اس کو رات کو چھوٹے چھوٹے ٹکڑوں میں کاٹ لیں اور رات بھر پانی میں بھگو کر رکھیں۔ صبح کو اس کو پانی سے نکال لیں اور اچھی طرح ابال کر پکا کر کھائیں۔ اسی طرح تمام دالیں جو آپ کھانا چاہتے ہیں ان کو رات کو پانی میں بھگو کر رکھ دیں اور صبح خوب اچھی طرح ابال کر پکا کر کھائیں۔ اس طرح کرنے سے سبزیوں اور دالوں میں سے زائد پوٹاشیم نکل جائے گا۔ گردوں کے مریضوں کے لئے چنے کی دال قطع منع ہے۔

فاسفورس

گردے کے مریضوں میں اکثر فاسفورس کی مقدار بھی بڑھ جاتی ہے۔ گردے کے مریضوں کو چاہیے کہ مندرجہ ذیل اشیاء استعمال نہ کریں۔ ان میں فاسفورس کی مقدار زیادہ ہوتی ہے۔

بادام، پشید، اخروٹ، کشمش، چھوہارے، گائے کا گوشت، ٹماٹر، کیلا۔ یہاں یہ بات یاد رکھیں کہ جن چیزوں میں پوٹاشیم کی مقدار زیادہ ہوتی ہے ان میں فاسفورس کی مقدار بھی زیادہ ہوتی ہے۔

ایک نارمل انسان میں فاسفورس کی مقدار 2.5 سے 4.5 ملی گرام تک ہوتی ہے۔ گردے کے مریضوں میں فاسفورس کی مقدار 5.0 ملی گرام تک نارمل ہے۔ اگر گردے کے مریض کے خون میں فاسفورس کی مقدار 5.0 سے زیادہ ہو جائے تو پھر اس کا علاج ضروری ہو جاتا ہے۔

کیلشیم

ایک نارمل انسان میں کیلشیم کی مقدار 10 ملی گرام تک ہوتی ہے۔ اکثر گردے کے مریضوں میں کیلشیم کی کمی ہو جاتی ہے۔ اس لئے گردے کے مریضوں کو باقاعدگی کے ساتھ کیلشیم لینے کی ضرورت ہوتی ہے۔ میرے تجربے کے مطابق کیلشیم کے لئے سب سے اچھی دوا Tablet Osnet D ہے۔ اس دوا کی ایک گولی صبح اور ایک گولی شام میں لینا چاہیے۔ اس کے ساتھ ساتھ ایک اور دوا کی بھی ضرورت ہوتی ہے جس کا کام خون میں موجود کیلشیم کو استعمال کے قابل بنانا

ہومیوپیٹھک، طبی اور ہر بل فارماسیوٹیکل کے شعبہ جات کیلئے

FPCCI سینٹرل سٹینڈنگ کمیٹی میں امان اللہ بسمل بطور کنونیئر جبکہ محمد طیب ڈپٹی کنونیئر تعینات

ایشیئر کے ساتھ رابطے میں ہیں اور انشاء اللہ ہومیوپیٹھک، طبی اور ہر بل فارماسیوٹیکل سیکٹرز کی پہلی تعارفی میٹنگ 22 فروری 2021ء بروز پیر فیڈریشن

مطابق تعیناتی مراسلہ موصول ہونے کے بعد 9 رکنی کمیٹی تشکیل دی جانی ہے جس میں درجہ بالا آلٹرنیٹو سیکٹرز کے ایکسپٹ کمیٹی میں شامل کیئے جائیں گے

ہومیوپیٹھک نیوز (عون محمد چمن) صدر FPCCI پاکستان جناب ناصر حیات گون نے فیڈریشن آف پاکستان چیمر آف کامرس اینڈ



آف پاکستان چیمر آف کامرس اینڈ انڈسٹری (فیڈریشن ہاؤس کراچی) میں منعقد ہوگی۔ اس میٹنگ میں 9 رکنی کمیٹی تشکیل دینے کے ساتھ ساتھ تمام سیکٹرز کیلئے ایک مربوط ایجنڈا بھی تشکیل دیا جائے گا جس کی کارکردگی رپورٹ ہر 3 ماہ بعد منعقد ہونے والے اجلاس میں زیر بحث لائی جائیگی۔

جو موثر طور پر ان شعبہ جات کی مینوفیکچرنگ، ٹریڈ، امپورٹ، ایکسپورٹ کیلئے اہم پیش رفت کرتے ہوئے ملک کی اکاؤمی کو بہتر بنانے میں موثر کردار ادا کریں گے۔ اس ضمن میں امان اللہ بسمل نے اپنے بیان میں کہا ہے کہ وہ تمام درجہ بالا سیکٹرز کی ایسوسی

انڈسٹری سال 2021ء کیلئے سینٹرل سٹینڈنگ کمیٹیوں کی تعیناتی کرتے ہوئے ہومیوپیٹھک، طبی اور ہر بل فارماسیوٹیکل سیکٹرز کے شعبہ جات کیلئے FPCCI سینٹرل سٹینڈنگ کمیٹی میں بطور کنونیئر امان اللہ بسمل اور ڈپٹی کنونیئر محمد طیب کی تعیناتی کردی۔ FPCCI آفیشل مراسلے کے

ایچ پی سی اے پولیٹیکل ونگ کے چیئر مین پروفیسر ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد سلیم قریشی کی قیادت میں لاہور میں مشاورتی اجلاس

ہومیوپیٹھک ڈاکٹر قیصر ضمیر، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر غلام حبیب خان اور ہومیوپیٹھک ڈاکٹر عون محمد چمن (انفارمیشن سیکرٹری ایچ پی سی اے پاکستان) بھی موجود تھے اس ملاقات کا مقصد ایچ پی سی اے کے پلیٹ

پی سی اے کی سینٹرل ایگزیکٹو کمیٹی کے سینئر رکن اسکالرو ہومیوپیٹھک ڈاکٹر امان اللہ بسمل سے ملاقات کی اس ملاقات کے موقع پر ہومیوپیٹھک ڈاکٹر فوزا اعظمی، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد طاہر نظامی،

نمائندہ خصوصی (عون محمد چمن) پروفیسر ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد سلیم قریشی (چیئر مین پولیٹیکل ونگ ایچ پی سی اے پاکستان) نے اپنے رفقاء کے ہمراہ لاہور کا چانک دورہ کیا جس میں انہوں نے ایچ

اور ہومیوپیتھی کی ترویج و ترقی کے لئے بہترین اقدامات اٹھانے کے لئے مزید لائحہ عمل طے کیا جائے

ہی وہ صوبہ پنجاب سے اپنی مہم کا آغاز کرتے ہوئے۔ پاکستان کے چاروں صوبوں تک پہنچیں گے اور جس

فارم سے پاکستان بھر سے اپنے تمام ساتھیوں کو ایک بار پھر اتحاد کے پلیٹ فارم پر لانا تھا اور اس ضمن میں



میں وہ ہر سطح پر پاکستان بھر کے ہومیوپیتھک ڈاکٹرز سے رابطہ مہم کو بہترین بنیادوں پر استوار کیا جائے گا۔

پروفیسر ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد سلیم قریشی نے چاروں صوبوں کے پروگرام کے متعلق مشاورت کی اور جلد

ایچ پی سی اے مالاکنڈ ڈویژن کا اجلاس چیرمین ایچ پی سی اے (پولیسکل ونگ) پروفیسر ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد سلیم قریشی کی زیر صدارت سوات میں منعقد ہوا

صوبہ میں جو دونومینٹ نشستیں ہوتی ہیں۔ اس میں سے ایک اس واقعہ مالاکنڈ ڈویژن کو اس کا ٹکٹ دیا جائے گا۔ لہذا مالاکنڈ ڈویژن کے ساتھی یہ فیصلہ کر لیں کہ انہوں نے این سی ایچ کے آنے والے ایکشن میں کس ساتھی کو آگے لے کر آنا ہے تاکہ اس کی ورننگ اس حساب سے ان کو جاری کی جائے۔ کے پی کے کی

کے لئے اپنا کردار ادا کر رہی ہے۔ پروفیسر ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد سلیم قریشی نے اپنے خیالات کا اظہار کرتے ہوئے کہا کہ ہم سب مل کر ہومیوپیتھک کے حقوق کی جنگ لڑ رہے ہیں اور ہومیوپیتھک کے حقوق کے لئے ہر سطح پر اپنی آواز بلند کر رہے ہیں اور کرتے رہیں گے۔ ایچ پی سی اے سوات مالاکنڈ ڈویژن کو

ہومیوپیتھک نیوز (عون محمد چمن) ایچ پی سی اے مالاکنڈ ڈویژن کا اجلاس سوات میں منعقد ہوا جس کی صدارت ایچ پی سی اے پولیسکل ونگ کے چیرمین پروفیسر ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد سلیم قریشی نے کی اجلاس کی ابتدا تلاوت قرآن پاک سے کی گئی جس کی سعادت انور شیر نے حاصل کی، اجلاس میں



دوسری نشست کا اعلان ایچ پی سی اے کے مرکزی آفس کے پی کے کے ممبران سے مشاورت کے بعد کیا جائے گا اس موقع پر اسکا لرو ہومیوپیتھک ڈاکٹر امان اللہ بسمل نے اپنے خیالات کا اظہار کرتے ہوئے کہا کہ آپ لوگ بخوبی واقف ہیں کہ ایچ پی سی اے ایسوسی ایشن پاکستان بھر کے ہومیوپیتھک نمائندہ تنظیم ہے یہ کسی فرد واحد کی جماعت نہیں ہے یا کسی مخصوص گروپ کی جماعت نہیں ہے اس پلیٹ فارم میں جتنے

مکمل طور پر فعال کیا جا رہا ہے اور آج ہی سوات مالاکنڈ ڈویژن کی کاہنہ کا اعلان کر دیا جائے گا۔ ایچ پی سی اے کسی فرد واحد کی جماعت نہیں ہے اس میں پاکستان بھر کے 85% فارما سیویٹکس، ٹریڈرز، امپورٹرز، ایکسپورٹرز، ڈسٹری بیوٹرز، ہول سیلرز، ریشیلرز اور سروس پرووائیڈرز شامل ہیں۔ الحمد للہ یہ ملک کی منظم ترین آرگنائزیشن ہے اور انہوں نے کہا کہ ایچ پی سی اے پاکستان کی جانب سے کے پی کے

اسکا لرو ہومیوپیتھک ڈاکٹر امان اللہ بسمل (صدر ایچ پی سی اے پاکستان)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد طاہر نظامی (فنانس سیکرٹری ایچ پی سی اے پاکستان) اور ہومیوپیتھک ڈاکٹر عون محمد چمن (انفارمیشن سیکرٹری ایچ پی سی اے پاکستان) نے خصوصی طور پر شرکت کی۔ اس اجلاس میں ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد طاہر نظامی نے ایچ پی سی اے کے متعلق مکمل بریفنگ دیتے ہوئے کہا کہ کس طرح ایچ پی سی اے ہومیوپیتھک کے حقوق

جی ساتھی ہیں۔ ان میں لوکل کمپنیاں بھی ہیں اور ایجوکیشن بھی ہیں۔ ان لوکل اور امپونڈ کمپنیوں کیساتھ کام کرنے والے جوڑ پڈرز ہیں دیگر ہومیوپیتھک تنظیموں کے ساتھ بھی منسلک ہیں لہذا یہ تنظیم آپ کی ہی تنظیم ہے اور انشاء اللہ رہے گی۔ ایچ پی سی اے میں شروع دن سے تمام فیصلے آپسی مشاورت کے بعد ہوتے ہیں ایچ پی سی اے مکمل خود مختار ہے اور یہ پورے پاکستان میں بلا امتیاز سب کو موقع فراہم کرتی ہے کہ اپنے فیصلے خود کریں آج سے تین سال قبل سے مشاورت کی گئی تھی کہ مالاکنڈ ڈویژن کو بھی نمائندگی ملنی چاہیے اور آج موقع کی مناسبت سے پروفیسر و ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد سلیم قریشی نے اس کا اظہار بھی آپ لوگوں کے سامنے کر دیا۔ اب فیصلہ آپ نے کرنا ہے کہ مالاکنڈ ڈویژن کو کس طرح سے مضبوط اور منظم بنانا ہے کہ کس کو آگے لے کر آنا ہے یہ فیصلہ بھی آپ نے ہی کرنا ہے۔

اس کے بعد ضلع سوات کو باقاعدہ الیکشن

بیلٹ سسٹم کے تحت تمام اراکین نے اپنا حق استعمال کرتے ہوئے ووٹ کا سٹ کیا ضلع سوات کی کابینہ منتخب ہوئی۔ جس میں ہومیوپیتھک ڈاکٹر سعید افضل شاہ (صدر ایچ پی سی اے ضلع سوات)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر فضل امین (سینئر نائب صدر ایچ پی سی اے ضلع سوات)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر فرمان علی بخاری (نائب صدر ایچ پی سی اے ضلع سوات)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر اکبر شاہ (جنرل سیکرٹری ایچ پی سی اے ضلع سوات)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر احمد میر (ایڈیشنل سیکرٹری جنرل ایچ پی سی اے ضلع سوات)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد عالم (فنانس سیکرٹری ایچ پی سی اے ضلع سوات)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر رب نواز (انفارمیشن سیکرٹری ایچ پی سی اے ضلع سوات)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر فضل قیوم (جوائنٹ سیکرٹری ایچ پی سی اے ضلع سوات)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر انور شیر (کوآرڈینیٹر ایچ پی سی اے ضلع سوات)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر حیدر علی (آرگنائزر ایچ پی سی اے ضلع سوات) اور ہومیوپیتھک ڈاکٹر نسیم

گل (لیگل ایڈوائزر) منتخب ہوئے۔ اس موقع پر مالاکنڈ ڈویژن کے لئے بھی باقاعدہ طور پر مشاورت ہونے کے بعد درج ذیل افراد کو ذمہ داریاں سونپی گئیں تاکہ وہ اپنی ان ذمہ داریوں کو بھرپور استعمال کرتے ہوئے مالاکنڈ ڈویژن کی تمام ضلعی باڈیز کو تشکیل دیں تاکہ ڈویژن کا بھرپور اجلاس کیا جاسکے اس موقع پر مالاکنڈ ڈویژن کے لئے ہومیوپیتھک ڈاکٹر عالم خان (صدر)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر شاہ ضیاء الرحمن (سینئر نائب صدر)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر نعمت سبحان (نائب صدر)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر نیاز احمد خان (جنرل سیکرٹری) اور ہومیوپیتھک ڈاکٹر زاہد علی (جوائنٹ سیکرٹری) نامزد ہوئے۔ مالاکنڈ ڈویژن کی پانچ رکنی کابینہ کو جلد سے جلد تمام اضلاع میں ایچ پی سی اے کو فعال کرنے اور ممبر شپ کرنے کے بعد کابینہ تشکیل دینے کا ناسک دیا گیا۔

ایچ پی سی اے تحصیل مٹہ ضلع سوات کی لوکل باڈی تشکیل دے دی گئی زاہد اللہ خان (صدر)، جہان شیر خان (سینئر نائب صدر)، فضل علی (نائب صدر) تعینات

ہومیوپیتھک نیوز (عون محمد چن) ایچ پی سی اے تحصیل مٹہ ضلع سوات کی تقریب حلف برداری مٹہ میں ہوئی جس کی صدارت مالاکنڈ ڈویژن کے صدر ہومیوپیتھک ڈاکٹر عالم خان نے کی اس تقریب میں تحصیل مٹہ کے ممبران اور

(جوائنٹ سیکرٹری)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد علی (فنانس سیکرٹری)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر اسرار اللہ خان (چیف آرگنائزر)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر عمر صادق (کوآرڈینیٹر)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر نجیب اللہ

میں ہومیوپیتھک ڈاکٹر نعمت سبحان (نائب صدر ایچ پی سی اے مالاکنڈ ڈویژن)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر نیاز احمد خان (جنرل سیکرٹری ایچ پی سی اے مالاکنڈ ڈویژن) نے بھی اپنے خیالات کا اظہار کیا اس کے علاوہ ہومیوپیتھک



سوات مالاکنڈ ڈویژن کی کابینہ کے عہدیداران نے بھرپور شرکت کی۔ تقریب کا باقاعدہ آغاز تلاوت قرآن پاک سے ہوا۔ صدر ڈاکٹر عالم خان نے تحصیل مٹہ ضلع سوات کی لوکل باڈی کے ممبران سے حلف لیا جس میں ہومیوپیتھک ڈاکٹر زاہد اللہ خان بطور (صدر)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر جہان شیر خان (سینئر نائب صدر)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر فضل علی (نائب صدر) کے عہدے کے لئے حلف اٹھایا جبکہ باقی عہدوں کے لئے ہومیوپیتھک ڈاکٹر صاحب بہادر (جنرل سیکرٹری)، ہومیوپیتھک ڈاکٹر فضل رحیم

(انفارمیشن سیکرٹری) اور ہومیوپیتھک ڈاکٹر معاذ خان (جوائنٹ انفارمیشن سیکرٹری) سے حلف لیا گیا۔ تقریب سے خطاب کرتے ہوئے سوات کے صدر سید افضل شاہ اور مالاکنڈ ڈویژن کے سینئر نائب صدر ڈاکٹر شاہ ضیاء الرحمن نے ایچ پی سی اے کے قواعد و ضوابط پر روشنی ڈالی۔ ہومیوپیتھک ڈاکٹر پرنس رضا خان نے کہا کہ ہم پورے مالاکنڈ ڈویژن سے ایچ پی سی اے میں شامل ہونے والے ہومیوپیتھک کو خوش آمدید کہتے ہیں اور ہومیوپیتھکی کی ترویج و ترقی کے لئے سب کو ساتھ لے کر چلیں گے اس تقریب

ڈاکٹر عرفان، ہومیوپیتھک ڈاکٹر معراج، ہومیوپیتھک ڈاکٹر عبداللہ، ہومیوپیتھک ڈاکٹر نعمت علی، ہومیوپیتھک ڈاکٹر نصیر اللہ، حکیم شاہ، ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد عالم، ہومیوپیتھک ڈاکٹر شاہ ضیاء الرحمن، ہومیوپیتھک ڈاکٹر زاہد علی، ہومیوپیتھک ڈاکٹر سید افضل شاہ، ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد امین، ہومیوپیتھک ڈاکٹر فرمان علی، ہومیوپیتھک ڈاکٹر اعجاز میر، ہومیوپیتھک ڈاکٹر بخت کرم اور ہومیوپیتھک ڈاکٹر عبدالعزیز اسلام شامل تھے اس موقع پر مٹہ کے تمام نامزد کابینہ کو مبارکباد پیش کی گئی۔

بی ایم ہومیوپیٹھک فارماسیوٹیکلز کی جانب سے خیر پور میں ایک روزہ فری ہومیوپیٹھک میڈیکل کیمپ

کی اور نعت رسول ﷺ کا شرف ہومیوپیٹھک ڈاکٹر اسد رضوی کو ملا۔ مہمانان گرامی کو سندھ کا روائتی تحفہ اجرک پیش کیا گیا آخر میں ریجنل سیز منیجر محمد رفیق فضل ملک نے اپنے خیالات کا اظہار کیا اور ہومیوپیٹھک ڈاکٹرز میں سرٹیفکیٹ تقسیم کئے فری میڈیکل کیمپ میں تقریباً

ہومیوپیٹھک ڈاکٹر نعمت شیخ، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر سید اسد شاہ اور لیڈی ہومیوپیٹھک ڈاکٹر طاہرہ شامل تھیں کیمپ میں مریضوں کا مفت معائنہ کیا اور فری ادویات تقسیم کیں۔ فری ہومیوپیٹھک میڈیکل کیمپ کا افتتاح بی ایم ہومیوپیٹھک فارماسیوٹیکلز لاہور کے ریجنل سیز منیجر

ہومیوپیٹھک نیوز (عون محمد چمن) بی ایم ہومیوپیٹھک فارما سیوٹیکلز لاہور کی طرف سے ایک روزہ فری ہومیوپیٹھک میڈیکل کیمپ کا خیر پور کے گاؤں درمحمد متھیلو میں انعقاد کیا گیا جس میں سندھ کے مشہور و معروف ہومیوپیٹھک ڈاکٹرز نے شرکت کی۔ جس میں ہومیوپیٹھک ڈاکٹر نوید



300 مریضوں کا معائنہ کیا گیا اور پھر آخر میں انتظامیہ کی جانب سے شیلڈز اور ایچ پی سی اے کی طرف سے پرتکلف کھانا پیش کیا گیا۔

کمانڈر راجیو سینگھ اور سینیئر ایئر سیز منیجر ہومیوپیٹھک ڈاکٹر غلام اکبر غزل نے کیا پروگرام کی نظامت کے فرائض ایچ پی سی اے ضلع خیر پور کے صدر ہومیوپیٹھک ڈاکٹر عبدالوحید شیخ نے ادا کئے۔ تلاوت کلام پاک کی سعادت ہومیوپیٹھک ڈاکٹر نوید کھوکھر نے حاصل

کھوکھر، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر سکندر سومرو، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر عبدالوحید شیخ، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد ارسلان سومرو، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر سید نسیم شاہ، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر سید نعیم شاہ، لیڈی ہومیوپیٹھک ڈاکٹر گل ناز، لیڈی ہومیوپیٹھک ڈاکٹر کوثر آرائیں، لیڈی ہومیوپیٹھک ڈاکٹر خالدہ ریاض،

ایچ پی سی اے سندھ ڈسٹرکٹ سنٹرل کراچی کی جانب سے ایجوکیشن اینڈ ناچ شیرنگ سیشن

سندھ کے صدر نے سرانجام دیئے۔ اس ناچ شیرنگ سیشن میں لیکچرار ہومیوپیٹھک ڈاکٹر معراج احمد نے ہومیوپیٹھک

سے ہوا تلاوت قرآن کی سعادت حافظ محمد حمزہ نے حاصل کی اور نعت رسول مقبول ﷺ کی سعادت ہومیوپیٹھک

ہومیوپیٹھک نیوز (عون محمد چمن) گزشتہ روز کراچی میں ناچ شیرنگ کے حوالے سے ایچ پی سی اے سنٹرل کراچی



میڈیسن Medorrhinum کو تفصیلاً بیان کیا۔ اس موقع پر ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد اعظم نے ہومیوپیٹھک سسٹم

ڈاکٹر معراج احمد نے حاصل کی جبکہ سٹیج کے فرائض ہومیوپیٹھک ڈاکٹر زبیر احمد ایچ پی سی اے سینٹرل کراچی

کا اقبال ہومیوپیٹھک کلینک 2-5C تارہ کراچی میں پروگرام ہوا پروگرام کا باقاعدہ آغاز تلاوت قرآن پاک

ڈاکٹر عروبہ دیگر کے ساتھ ساتھ سابق چیئر مین ایچ پی سی اے پاکستان ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد طیب، سینٹرل ایگزیکٹو ممبر ہومیوپیٹھک ڈاکٹر سمیع اللہ بیٹی، عیسی لیب کے کامران نے خصوصی شرکت کی آخر میں ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد اقبال نے سب کی آمد کا شکریہ ادا کیا۔

کراچی) نے مل جل کر کام کرنے کی اہمیت کو اجاگر کیا اس پروگرام میں ایچ پی سی اے کراچی سندھ کے ایگزیکٹو ممبران ہومیوپیٹھک ڈاکٹر علی حسن، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر نور عین، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر عبدالوہاب، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد اظہر ممتاز، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر عبدالحسنیٹ، لیڈی ہومیوپیٹھک ڈاکٹر عارفہ اختر، لیڈی ہومیوپیٹھک

کووریشن مسائل پر بات کی۔ ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد اقبال سینٹر وائس چیئر مین ایچ پی سی اے پاکستان نے بھی ایچ پی سی اے کے حوالے سے بات کرتے ہوئے کہا کہ یہ واحد ہومیوپیٹھک تنظیم ہے جو ہومیوپیٹھک سے وابستہ افراد کی نمائندگی کرتی ہے اس موقع پر ہومیوپیٹھک ڈاکٹر سید اختر علی (چیئر مین ایچ پی سی اے ایجوکیشن ونگ

فیڈریشن آف سندھ ہومیوپیٹھک ایسوسی ایشن کے نمائندگان کا سندھ ہیلتھ کیئر کمیشن کے چیف ایگزیکٹو آفیسر اور ڈائریکٹر سے اہم اجلاس

آئندہ ہومیوپیٹھک امور کے لئے فیڈریشن سے ہی مذاکرات کرنے کا اصولی فیصلہ بھی کیا۔ یہ بھی طے کیا گیا کہ فیڈریشن ایک کمیٹی بنا کر بند کئے گئے ہومیوپیٹھک کلینکس اور ان کو جلد کھولانے اور دیگر تمام معاملات کی تفصیلی

شاہراہ فیصل منعقد ہوئی جس میں ہومیوپیٹھک ڈاکٹرز کے خلاف چھاپہ مار کاروائیوں کے خلاف روک تھام کلینک کو بلا وجہیل کرنے جیسے اقدامات اور پھر ڈی سیل کرنے میں تاخیر رجسٹریشن اور لائسنس کے طریقہ کار کو آسان بنانے

ہومیوپیٹھک نیوز (عون محمد چمن) فیڈریشن آف سندھ ہومیوپیٹھک ایسوسی ایشن (FSHA) کے نمائندوں کنوینئر ہومیوپیٹھک ڈاکٹر ظہیر اختر، سیکرٹری ہومیوپیٹھک ڈاکٹر قاضی وسیم، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد طیب، ہومیوپیٹھک



رپورٹ ہیلتھ کیئر کمیشن کو پیش کرے گی جس کے فوری حل کے لئے ہیلتھ کیئر کمیشن اقدامات کرے گا سندھ بھر کے ہومیوپیٹھک ڈاکٹرز اپنی صفوں میں اتحاد قائم رکھیں۔

پراہم مذاکرات کے بعد فیصلے کے لئے اور کمیشن نے یہ بھی طے کیا کہ آئندہ فیڈریشن کی جانب سے ہیلتھ کیئر کمیشن کو دیئے گئے ضلعی نمائندوں کی موجودگی میں ہی ہومیوپیٹھک کلینکس کی انسپکشن کی جائے گی۔ ہیلتھ کیئر کمیشن نے

ڈاکٹر صدیق طاہر، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر رشید ویانی، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر جنید بخاری اور ہومیوپیٹھک ڈاکٹر عبدالرزاق جمہ کی سندھ ہیلتھ کیئر کمیشن کے سی ای او اور ڈائریکٹر سے اہم میٹنگ کمیشن کے مرکزی دفتر واقع

ہومیوپیٹھک ڈاکٹر عون محمد چمن (انفارمیشن سیکرٹری ایچ پی سی اے پاکستان) کا لاہور گوالمنڈی ریلوے روڈ کے ہول سیکرز سے مشاورتی اجلاس

کا خلاصہ اپنی صفوں میں اتحاد پیدا کرنا اور سب کو ساتھ لے کر چلنا اور کاروباری معاملات کو بہتر کرنا تھا۔ انشاء اللہ ہم سب متحد ہیں اور رہیں گے اس موقع پر ہومیوپیٹھک ڈاکٹر عون محمد چمن (انفارمیشن سیکرٹری ایچ پی سی اے

مشاورت میں ہومیوپیٹھک ڈاکٹر عون محمد چمن (انفارمیشن سیکرٹری ایچ پی سی اے پاکستان)، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر ایس ایم وکیل (آئیڈیل ہومیوپیٹھک سنٹر)، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر یاسر مختار (یاسر ہومیوپیٹھک سنٹر)،

ہومیوپیٹھک نیوز (عون محمد چمن) لاہور کی ہومیوپیٹھک ہول سیکرز مارکیٹ (لاہور گوالمنڈی ریلوے روڈ) کے ہول سیکرز کی درخواست پر ایک مشاورتی اجلاس الباری ہومیوپیٹھک سنٹر ریلوے روڈ گوالمنڈی لاہور میں



پاکستان) نے کہا کہ سب کو ایک پیچ پر اکٹھا کرنے کی ذمہ داری بندہ ناچیز کو سونپی گئی۔ میں تمام دوستوں کا شکریہ گزار ہوں انشاء اللہ بہت جلد ہی ایک ایک ہول سیکر کو مل کر ایک جگہ اکٹھا کریں گے۔

ہومیوپیٹھک ڈاکٹر عمران اسلم (منہاج المدینہ ہومیوپیٹھک سنٹر)، سلمان بھٹی، محمد اقبال، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محبوب (فرانس ہومیوپیٹھک سنٹر)، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد احمد، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر عبدالغفار (الباری ہومیوپیٹھک سنٹر) اور دیگر ہول سیکرز نے حصہ لیا۔ اجلاس

منعقد ہوا جس میں ہول سیکل مارکیٹ کے حوالہ سے چند ایڈیٹرز پر مشاورت کی گئی۔ اس مشاورت میں موجود تمام ہول سیکرز نے تمام ایڈیٹرز پر بات چیت کی اور اتفاق کیا کہ اگلے مرحلہ میں باقی ہول سیکرز کو بھی اعتماد میں لے کر سب کی مشترکہ مشاورت سے اگلا مرحلہ عمل طے کیا جائے اس

ہومیوپیٹھک ڈاکٹر اقبال حنیف کی صدارت میں جہانیاں ہومیوپیٹھک ڈاکٹر زایوسویشن کا پہلا اجلاس

اس موقع پر بے ایچ ڈی اے جہانیاں کے صدر ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد اقبال حنیف نے خطاب کرتے ہوئے کہا کہ ہومیوپیٹھک کے فروغ اور ہومیوپیٹھک ڈاکٹر کی بہتری کے لئے کوششیں کریں گے اور بے ایچ ڈی اے کو مزید فعال کریں گے تاکہ ہومیوپیٹھک طریقہ علاج کو عوام الناس تک پہنچایا جاسکے

مطابق ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد اقبال حنیف (صدر بے ایچ ڈی اے جہانیاں)، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر ملک عابد حسین (نائب صدر بے ایچ ڈی اے جہانیاں)، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر شفیق صدیق (نائب صدر بے ایچ ڈی اے جہانیاں)، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر آصف عظیم (جنرل سیکرٹری بے ایچ ڈی اے جہانیاں)، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر انیس الرحمن

ہومیوپیٹھک نیوز (عون محمد چمن) مورخہ 02/02/2021 کو جہانیاں ہومیوپیٹھک ڈاکٹر زایوسویشن کا پہلا اجلاس منعقد ہوا جس کی صدارت ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد اقبال حنیف (صدر بے ایچ ڈی اے جہانیاں) نے کی۔ اجلاس کے مہمان خصوصی ہومیوپیٹھک ڈاکٹر شیخ ارشاد احمد (چیرمین بے ایچ ڈی اے جہانیاں)،



بے ایچ ڈی اے ایک غیر سیاسی تنظیم ہوگئی اس کی ممبر شپ کے لئے بھرپور مہم چلائی جائے گی۔ اس موقع پر ایجوکیشنل کمیٹی کا قیام بھی کیا گیا جس میں ہومیوپیٹھک ڈاکٹر اشفاق، فاروق پیر بابا، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد اختر دلشاہ، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر عارف اور ہومیوپیٹھک ڈاکٹر غلام فریدی کی شمولیت ہے۔

(ڈپٹی جنرل سیکرٹری بے ایچ ڈی اے جہانیاں)، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر حافظ عطا الرحمن (فنانس سیکرٹری بے ایچ ڈی اے جہانیاں)، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر افتخار احمد چوہدری (لیگل ایڈوائزر بے ایچ ڈی اے جہانیاں) اور ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد نعیم ارشاد (میڈیسیل بے ایچ ڈی اے جہانیاں) شامل ہیں۔

ہومیوپیٹھک ڈاکٹر منظور احمد بھٹی (سرپرست اعلیٰ بے ایچ ڈی اے جہانیاں) اور ہومیوپیٹھک ڈاکٹر دلاور حسین جاوید تھے۔ اجلاس کے موقع پر تلاوت قرآن پاک ہومیوپیٹھک ڈاکٹر انیس الرحمن نے کی۔ اس موقع پر ہومیوپیٹھک ڈاکٹر کی باہمی مشاورت کے بعد JHDA جہانیاں کی نئی کابینہ کا اعلان کیا گیا۔ نئی کابینہ کے

صوبہ سندھ ایچ پی سی اے کے ایگزیکٹو ممبران کا کراچی میں اجلاس

ڈاکٹر قاضی اشرف کے مشورے سے ایک 5 رکنی کمیٹی تشکیل دی گئی جو 26 فروری بروز جمعہ المبارک کو حیدر آباد کا نہ صرف وزٹ کرے گی بلکہ اندرون سندھ میں نانچ شیزنگ کے باقاعدہ پروگرام کا آغاز اور فری ہومیوپیٹھک کیمپس کے حوالے سے بھی بات چیت کرے گی اس کمیٹی میں ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد طیب، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد اعظم، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر مہتاب شیخ، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر قاضی اشرف اور ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد اقبال شامل ہیں۔

ایجوکیشنل پروگرام کے حوالے سے ہومیوپیٹھک ڈاکٹر لیاقت کی تجویز کے مطابق طے پایا کہ ہر ماہ کے تیسرے اتوار کو یہ پروگرام ہوگا اور اپنی گزشتہ خامیوں کو دور کیا جائے گا۔ ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد اختر علی اور ان کی ٹیم کی کارکردگی کو سراہا گیا۔ ہومیوپیٹھک

chairman. میٹنگ کا باقاعدہ آغاز تلاوت قرآن پاک سے شروع کیا گیا جس کی سعادت ہومیوپیٹھک ڈاکٹر عاطف کو حاصل ہوئی۔ نعت شریف ہومیوپیٹھک ڈاکٹر عبدالحمید نے پورے اخلاص سے پڑھی۔ ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد طیب نے صدر ایچ پی سی اے سندھ ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد اعظم سے میٹنگ شروع کرنے کا کہا ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد اعظم نے ایجنڈے پر بات کرنے سے پہلے چیرمین ایچ پی سی اے پاکستان کی اجازت سے اندرون سندھ کے ایگزیکٹو ممبران بالخصوص حیدر آباد کے ممبران سے رابطہ کرنے اور ان کو پلٹ فارم پر ساتھ لے کر چلنے کی بات کی ایچ پی سی اے حیدر آباد کے ساتھیوں کے مسائل حل کرنے پر روز دیا گیا۔ ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد طیب، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر مہتاب شیخ اور ہومیوپیٹھک

ہومیوپیٹھک نیوز (عون محمد چمن) گزشتہ روز ایچ پی سی اے سندھ کے ایگزیکٹو ممبران کی ایک اہم میٹنگ کا انعقاد مقامی ہوٹل میں کیا گیا جس میں مندرجہ ذیل اہم نکات پر مشاورت/بات چیت کی گئی۔

ایجنڈا پوائنٹس

1. Previous and Upcoming Monthly Educational Programme Issues Discuss.
2. Financial/Fund Issues Discuss.
3. New Membership Issues.
4. Breifing on Last Week activity from President Sindh.
5. Some other important Issues discuss with the permission from

ہومیوپیتھک ڈاکٹر لیاقت، ہومیوپیتھک ڈاکٹر سید مبین اختر، ہومیوپیتھک ڈاکٹر عبدالحسین، ہومیوپیتھک ڈاکٹر عبدالوہاب، ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد عاطف، ہومیوپیتھک ڈاکٹر نور مین، ہومیوپیتھک ڈاکٹر سید اختر

بک پر بھی بیج بنانے کی سفارش کی جس کی ذمہ داری ان کو ہی سونپی گئی۔
فنانس کے حوالے سے ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد اقبال نے اب تک کے جمع ہونے والے فنڈز اور

ڈاکٹر قاضی اشرف کے مشورے کے مطابق شیلڈ اور سیکلیٹ پر ایچ پی سی اے کا لوگو لازمی ہو اور گیسٹ آنر ایچ پی سی اے کا بھی مان لیا گیا ڈسٹرکٹ سینٹرل کے صدر ڈاکٹر زبیر احمد نے اپنی کارکردگی بیان کی اور سب کو پابندی



علی، ایڈی ہومیوپیتھک ڈاکٹر عاقلہ اختر، ایڈی ہومیوپیتھک ڈاکٹر عربہ، ایڈی ہومیوپیتھک ڈاکٹر حبیبہ، ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد شریف اور ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد اطہر ممتاز انفارمیشن سیکرٹری ایچ پی سی اے سندھ نے شرکت کی۔

اخراجات کی تفصیل دی اور طے پایا کہ ہر ماہ ایگزیکٹو ممبر 1000 روپے سیکرٹری فنانس کو دے گا اس میٹنگ میں درج ذیل ممبران نے شرکت کی۔ ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد اقبال، ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد طیب، ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد اعظم، ہومیوپیتھک ڈاکٹر زبیر احمد، ہومیوپیتھک ڈاکٹر قاضی اشرف، ہومیوپیتھک ڈاکٹر مہتاب شیخ،

وقت کا خاص خیال رکھنے کی گزارش کی ویسٹ کے صدر ڈاکٹر علی حسن نے اپنے آئندہ کا لائحہ عمل پیش کیا۔ باقی ڈسٹرکٹ کے صدور غیر حاضر تھے جس پر سب کا متفقہ فیصلہ ہوا کہ آئندہ میٹنگ میں اگر کسی ڈسٹرکٹ کا صدر نہیں پہنچ پاتا تو وہ اپنا نمائندہ لازمی بھیجے گا۔ ہومیوپیتھک ڈاکٹر عربہ نے لیڈیز اسٹوڈنٹس ونگ کے حوالے سے بات کی اور فیس

بی ایم ہومیوپیتھک فارماسیوٹیکلز کے تعاون سے دعا ہومیوپیتھک کلینک ہری پور میں ایک روزہ فری ہومیوپیتھک میڈیکل کیمپ کا انعقاد

ہومیوپیتھک فارماسیوٹیکلز لاہور کے تعاون سے مفت ادویات دی گئی اس موقع پر اہل علاقہ نے فری

خصوصی طور پر شرکت کی اور فری کیمپ کا افتتاح کیا۔ کیمپ کا باقاعدہ آغاز دعائے کلمات سے کیا گیا۔ جس میں اہل

ہومیوپیتھک نیز (عون محمد چمن) بی ایم ہومیوپیتھک فارماسیوٹیکلز لاہور کے تعاون سے ریجنل میڈیکل منیجر ہومیوپیتھک



ہومیوپیتھک میڈیکل کیمپ کا انعقاد کرنے پر بی ایم ہومیوپیتھک فارماسیوٹیکلز کے علاوہ ریجنل میڈیکل منیجر ہومیوپیتھک ڈاکٹر طارق حسین اور ہومیوپیتھک ڈاکٹر نصیر احمد کی کاوشوں کو خوب سراہا اور تہ دل سے شکریہ ادا کیا۔

علاقہ نے کثیر تعداد میں شرکت کی۔ فری ہومیوپیتھک میڈیکل کیمپ صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک جاری رہا جس میں ہومیوپیتھک ڈاکٹر نصیر احمد نے سینکڑوں مریضوں کا مفت چیک اپ کیا اور تمام مریضوں کو بی ایم

ڈاکٹر طارق حسین کی زیر نگرانی دعا ہومیوپیتھک کلینک جہاز چوک ہری پور میں ایک روزہ فری ہومیوپیتھک میڈیکل کیمپ کا انعقاد کیا گیا۔ فری ہومیوپیتھک میڈیکل کیمپ میں سابق ناظم منیجر بورڈ کونسل سٹی 13 ہری پور محمد ارشاد نے

بی ایم ہومیوپیٹھک فارماسیوٹیکلز کے تعاون سے راؤ ہومیوپیٹھک کلینک کی جانب سے جبراًڈا میں ایک روزہ فری کیسپ کا انعقاد

ہومیوپیٹھک نیوز (عن محمد چمن) بی ایم ہومیوپیٹھک فارما سیوٹیکلز کے تعاون سے مورخہ 20 فروری 2021 بروز کاوشوں کو سراہا۔ کیسپ میں جبراًڈا اور اس کے گرد و نواح کی خصوصی شرکت کی اور بی ایم ہومیوپیٹھک فارما سیوٹیکلز کی ماریٹنگ ایگزیکٹو طارق محمود نے مریضوں کو ادویات فراہم کرنے میں مدد کی۔



ہفتہ راؤ ہومیوپیٹھک کلینک کے پروپرائٹر ہومیوپیٹھک ڈاکٹر راؤ محمد افضل کی جانب سے جبراًڈا کے مقام پر ایک روزہ فری میڈیکل کیسپ کا انعقاد کیا گیا۔ کیسپ کے مہمان خصوصی پیرقاری محمد الیاس راؤ محمد اور حافظ جنید افضل نے سے سینکڑوں مریضوں نے اپنا چیک اپ کروایا اور مفت ادویات حاصل کیں۔ ہومیوپیٹھک ڈاکٹر راؤ محمد افضل، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد آصف، ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد وقاص کیس جبکہ سید محمود حسین (جنرل منیجر ہیلتھ مارکیٹنگ) بی ایم فارما سیوٹیکلز نے کیسپ کی نگرانی کے فرائض سرانجام دیئے۔

اسٹاکٹ (بی ایم ہومیوپیٹھک) لاہور۔ پاکستان
بی ایم ہومیوپیٹھک ادویات کی مکمل رینج دستیاب ہے

راز ہومیو میڈیسن سٹور

ملکی و غیر ملکی ہومیوپیٹھک ادویات دستیاب ہیں
نیز LM پٹنسی بھی دستیاب ہے

ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد راز

سکندر پورہ، ہشت نگری، پشاور

Cell: 0300-9009798

اسٹاکٹ (بی ایم ہومیوپیٹھک) لاہور۔ پاکستان
بی ایم ہومیوپیٹھک ادویات کی مکمل رینج دستیاب ہے

سپر ہومیو پیٹھک سٹور

ملکی و غیر ملکی ہومیوپیٹھک ادویات دستیاب ہیں
نیز LM پٹنسی بھی دستیاب ہے

ہومیوپیٹھک ڈاکٹر شبیر احمد شیخ

212، 213 سی، بوہڑ بازار، راولپنڈی

Cell: 0300-5140750

متبادل طریقہ علاج پر بارسلونا میں بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) سپین کے شہر بارسلونا میں متبادل
طریقہ علاج ہومیوپیٹھی پر مورخہ 4-5 مارچ 2021ء کو
دوروزہ کانفرنس کا انعقاد کیا جا رہا ہے جس میں ریسرچ، کالر
ہومیوپیٹھک طریقہ علاج پر اپنے تجربات سے شرکاء کو
مستفید فرمائیں گے۔ مزید معلومات کے لئے درج ذیل
ویب سائٹ پروٹ کیا جاسکتا ہے۔
<http://waset.org/alternativehealthcare2021inbarcelona>

متبادل طریقہ علاج سے بڈیوں کی بیماریوں پر بارسلونا میں بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) سپین کے شہر بارسلونا میں بڈیوں
کی بیماریوں کا ہومیوپیٹھک طریقہ سے علاج پر مورخہ
4-5 مارچ 2021ء کو دوروزہ کانفرنس منعقد کی جارہی ہے
جس میں بڈیوں کی شکست و ریخت، جوڑوں کا ناکارہ ہونا
غیرہ کی وجوہات اور اس کا ہومیوپیٹھک طریقہ سے علاج
پر ماہرین شرکاء کو مستفید فرمائیں گے۔ مزید معلومات
کے لئے درج ذیل ویب سائٹ پروٹ کیا جاسکتا ہے۔
<http://waset.org/chiropracticalternative2021inbarcelona>

اٹلی میں نیچر ویتھی، نباتاتی ادویات اور کلینیکل نیوٹریشن پر بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) قدرتی طریقہ علاج ہومیوپیٹھی
پودوں سے بننے والی ادویات اور کلینیکل نیوٹریشن پر
مورخہ 4-5 مارچ کو اٹلی کے شہر روم میں دوروزہ کانفرنس
منعقد ہو رہی ہے جس میں ہومیوپیٹھک طریقہ علاج، اس
میں پودوں اور جڑی بوٹیوں سے بننے والی ادویات اور
کلینیکل نیوٹریشن پر ماہرین اپنے تجربات سے مستفید
فرمائیں گے۔ مزید معلومات کے لئے درج ذیل ویب
سائٹ پروٹ کیا جاسکتا ہے۔
<http://waset.org/naturopathy.botanicalmedicineandclinicalnutrition>

سپین میں قدرتی طریقہ علاج اور مربوط ادویات پر بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) سپین کے شہر بارسلونا میں قدرتی
طریقہ علاج ہومیوپیٹھی اور اس سے مربوط ادویات پر
مورخہ 4-5 مارچ 2021ء کو دوروزہ کانفرنس کا انعقاد کیا
جا رہا ہے جس میں ہومیوپیٹھک طریقہ علاج اور اس کی
ادویات بارے تفصیلاً بتایا جائے گا۔
مزید معلومات کے لئے درج ذیل ویب سائٹ پروٹ
کیا جاسکتا ہے۔
<http://waset.org/orgnaturopathicandalternativemedicinebarcelona2021>

اٹلی میں ہومیوپیٹھک ادویات اور ان کے طریقہ استعمال پر بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) اٹلی کے شہر روم میں ہومیوپیٹھک
ادویات اور ان کے طریقہ استعمال پر مورخہ 4-5 مارچ
2021ء کو دوروزہ بین الاقوامی کانفرنس منعقد ہو رہی
ہے۔ مزید معلومات کے لئے درج ذیل ویب سائٹ پر
وٹ کیا جاسکتا ہے۔
<http://waset.org/orgnaturopathicandalternativemedicineandtreatmentrome2021>

تھائی لینڈ میں متبادل طریقہ علاج میں دوا کی اہمیت پر بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) تھائی لینڈ کے شہر بینکاک میں
ہومیوپیٹھک طریقہ علاج میں دوا کی قلیل مقدار اور اس کے
مفید اثرات پر مورخہ 8-9 مارچ 2021ء کو دوروزہ
کانفرنس کا انعقاد کیا جا رہا ہے جس میں دوا کی قلیل مقدار اور
اس کے حیران کن اثرات پر شرکاء کو ماہرین بتائیں گے۔
مزید معلومات کے لئے درج ذیل ویب سائٹ پروٹ
کیا جاسکتا ہے۔
<http://waset.org/mediationalternative.healthcarebangkok2021>

تھائی لینڈ میں نیچر ویتھی، کلینیکل نیوٹریشن اور ہربل سپلیمنٹ پر بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) تھائی لینڈ کے شہر بینکاک میں
نیچر ویتھی، کلینیکل نیوٹریشن اور ہربل فوڈ سپلیمنٹ پر مورخہ
8-9 مارچ 2021ء کو دوروزہ کانفرنس منعقد ہو رہی ہے
جس میں ہومیوپیٹھی، ہربل فوڈ سپلیمنٹ کی اہمیت اور
کلینیکل نیوٹریشن پر لکچر دیے جائیں گے۔ مزید معلومات
کے لئے درج ذیل ویب سائٹ پروٹ کیا جاسکتا ہے۔
<http://waset.org/naturopathyclinicalnutritionandherbalsupplementbangkok2021>

میامی میں متبادل طریقہ علاج اور متبادل میڈیسن پر بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

careandnaturopathic
edicinemiami2021

پرماہرین اپنے تجربات سے شرکاء کو مستفید فرمائیں
گے۔ مزید معلومات کے لئے درج ذیل ویب سائٹ پر
وزٹ کیا جاسکتا ہے

<http://waset.org/alternativehealth>

نمائندہ خصوصی (ذرائع) امریکہ کے شہر میامی میں
ہومیوپیتھک طریقہ علاج اور ہومیوپیتھک ادویات پر
مورخہ 11-12 مارچ 2021ء کو دوروزہ کانفرنس منعقد
ہو رہی ہے جس میں ہومیوپیتھک طریقہ علاج اور ادویات

لندن میں متبادل طریقہ علاج اور جسم میں ہونے والی تبدیلیوں پر بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

<http://waset.org/alternativehealthcareandbodymanipulationlondon2021>

کیسے ہومیوپیتھک کی قلیل مقدار کی دوا جسم پر مثبت
اثر انداز ہو کر بیماری سے مریض کو نجات دلانے میں مدد
کرتی ہے۔ مزید معلومات کے لئے درج ذیل ویب
سائٹ پر وزٹ کیا جاسکتا ہے۔

نمائندہ خصوصی (ذرائع) لندن میں ہومیوپیتھک طریقہ
علاج اور جسم پر اس کے مثبت اثرات پر مورخہ
15-16 مارچ 2021ء کو دوروزہ کانفرنس منعقد ہو رہی
ہے جس میں ماہرین تجربات سے ثابت کریں گے کہ

لندن میں متبادل میڈیسن اور متبادل پراڈکٹس پر بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

naturopathicmedicineandnatural
productslondon2021

دیگر معاون پراڈکٹس پر ماہرین روشنی ڈالیں گے
۔ مزید معلومات کے لئے درج ذیل ویب سائٹ پر
وزٹ کیا جاسکتا ہے۔

<http://waset.org/>

نمائندہ خصوصی (ذرائع) لندن میں ہومیوپیتھک
میڈیسن اور دیگر پراڈکٹس برائے صحت پر مورخہ
15-16 مارچ 2021ء کو دوروزہ بین الاقوامی کانفرنس
منعقد ہو رہی ہے۔ جس میں ہومیوپیتھک میڈیسن اور

جاپان میں متبادل طریقہ علاج اور آیورویدہا پر بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

<http://waset.org/alternativehealthcareanddayurvedhatokyo2021>

2021ء کو دوروزہ کانفرنس کا انعقاد کیا جا رہا ہے۔ مزید
معلومات کے لئے درج ذیل ویب سائٹ پر وزٹ کیا
جاسکتا ہے۔

نمائندہ خصوصی (ذرائع) جاپان کے شہر ٹوکیو میں
ہومیوپیتھک طریقہ علاج اور آیورویدک طریقہ علاج
دونوں میں مماثلت و افادیت پر مورخہ 25-26 مارچ

سپین میں متبادل طریقہ علاج اور ایمان کی شفاء بخشی پر بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

<http://waset.org/alternativehealthcareandfaithhealingmadrid2021>

دوروزہ کانفرنس منعقد ہو رہی ہے جس میں ہومیوپیتھک
معاون ہیلتھ طریقہ علاج کو زیر بحث لایا جائے
گا۔ مزید معلومات کے لئے درج ذیل ویب سائٹ پر

نمائندہ خصوصی (ذرائع) سپین کے شہر میڈرڈ میں
ہومیوپیتھک طریقہ علاج اور ایمان کی شفاء بخشی
(Healing) پر مورخہ 25-26 مارچ 2021ء کو

سنگاپور میں تعلیم برائے دماغی صحت اور طریقہ علاج پر بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

<http://waset.org/mentalhealtheducationandhealthcaresingapore2021>

بارے آگاہی کے ساتھ ساتھ علاج کے بارے بتایا
جائے گا۔ مزید معلومات کے لئے درج ذیل ویب
سائٹ پر وزٹ کیا جاسکتا ہے۔

نمائندہ خصوصی (ذرائع) سنگاپور میں دماغی صحت کی تعلیم
اور علاج پر مورخہ 29-30 مارچ 2021ء کو دوروزہ
کانفرنس کا انعقاد کیا جا رہا ہے جس میں دماغی صحت کے

فرانس میں متبادل طریقہ علاج کے ٹریڈیشنل نظام پر بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

hnicsystemoflalternativehealth
carefrance2021

ہے جس میں فرانس کے قدیم تاریخی طریقہ علاج اور اس
کی افادیت پر روشنی ڈالی جائے گی۔ مزید معلومات کے
لئے درج ذیل ویب سائٹ پر وزٹ کیا جاسکتا ہے۔

<http://waset.org/traditionalet>

نمائندہ خصوصی (ذرائع) فرانس کے شہر
پیرس میں ملک کے قدیم تاریخی اور ثقافتی رگوں سے
بھرپور ہومیوپیتھک طریقہ علاج پر مورخہ
29-30 مارچ 2021ء کو دوروزہ کانفرنس منعقد ہو رہی



ہومیوپیتھک ڈاکٹر ارشد (شاہین ہومیوپیتھک فارمیسی سوات) سے
بی ایم ہومیوپیتھک فارماسیوٹیکلز کے چیف ایگزیکٹو افسر کالرو ہومیوپیتھک
ڈاکٹر امان اللہ سکل نے پروفیسر ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد سلیم قریشی، ہومیوپیتھک
ڈاکٹر محمد طاہر نظامی، ہومیوپیتھک ڈاکٹر عون محمد چمن (میڈیا ایڈوائزر
بی ایم پاکستان)، طالب جان (ایریا بلنچر بی ایم) اور عبدالحمید
(سیل پروموشن آفیسر بی ایم) کے ہمراہ ملاقات کی۔ (تصویری جھلکیاں)



بی ایم ہومیوپیتھک فارماسیوٹیکلز کی جانب سے بی ایم ڈیک ریفرنس بک
ہومیوپیتھک ڈاکٹر سجاد حسین شیخ (صدر ایچ بی سی اے تحصیل بھوانہ)
کے کلینک پر شہباز صادق (مارکیٹنگ ایگزیکٹو) اور محمد بلال (ایس پی او)
بی ایم فارماسیوٹیکلز نے تحصیل بھوانہ کے ہومیوپیتھک ڈاکٹرز
میں تقسیم کیں۔ (تصویری جھلکیاں)



23 واں سالانہ کتاب میلہ النعیم ہومیوپیتھک سٹور
کے زیر اہتمام روشن والاز نزد سیالکوٹ انٹرنیشنل ایئر پورٹ
منعقد ہوا اس کتاب میلے کی چند (تصویری جھلکیاں)



ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد یوسف (فیملی ہومیوپیتھک کلینک تھانہ سوات) سے
بی ایم ہومیوپیتھک فارماسیوٹیکلز کے چیف ایگزیکٹو افسر کالرو ہومیوپیتھک
ڈاکٹر امان اللہ سکل نے پروفیسر ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد سلیم قریشی،
ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد طاہر نظامی اور ہومیوپیتھک ڈاکٹر عون محمد چمن
(میڈیا ایڈوائزر بی ایم پاکستان) کے ہمراہ ملاقات کی۔ (تصویری جھلکیاں)



چیف ایگزیکٹو ڈیپو ایس فارمیسی لاہور ہومیوپیتھک ڈاکٹر احسن وارث (سنٹرل ایگزیکٹو
ممبر ایچ بی سی اے پاکستان) کی ایچ بی سی اے لاہور آفس میں ہومیوپیتھک
ڈاکٹر سیف الرحمان بیٹی (سنٹرل ایگزیکٹو ممبر ایچ بی سی اے پاکستان)،
ہومیوپیتھک ڈاکٹر عون محمد چمن (انفارمیشن سیکرٹری ایچ بی سی اے پاکستان) اور
زاہر یاس سے ملاقات پنجاب گورنمنٹ کی طرف سے ہومیوپیتھک فارماسیوٹیکلز، ٹریڈرز
کو درپیش مسائل سے متعلق مشاورت کی گئی اور ان کے حل کے لئے فوری اقدامات اٹھانے
کا فیصلہ کیا گیا۔ (تصویری جھلکیاں)



حیدرآباد جیمیر آف اسمال ٹریڈرز اینڈ اسمال انڈسٹری کے صدر
سلیم الدین قریشی کی ہدایت پر سب کمیٹی برائے ہومیوپیتھک اینڈ
آلٹرنیٹو میڈیسن کے کنونیٹر ڈاکٹر محمد اسماعیل فاروق نامی
اپنے پہلے اجلاس سے اراکین کمیٹی محمد اکرم انصاری،
ڈاکٹر الہی بخش اور ڈاکٹر محمد یوسف مبین سے خطاب کرتے ہوئے۔
(تصویری جھلکیاں)



ہومیو پیتھک ڈاکٹر شیخ امجد حنیف کی صدارت میں لاہور کے میڈیٹو پھررز کا ایک اجلاس منعقد ہوا جس میں پنجاب گورنمنٹ سے کی گئی اب تک کی میٹنگز کے حوالے سے اسکالرو ہومیو پیتھک ڈاکٹر ایمان اللہ نسل کو بریفنگ دی گئی اور تمام ممبران سے مشترکہ رائے لی گئی تاکہ اگلا لائحہ عمل طے کیا جاسکے۔ (تصویری جھلیاں)



ہومیو پیتھک ڈاکٹر محمد اویس (الرحمن ہومیو پیتھک سٹور ٹھوکر نیاں بیگ لاہور) نے اسکالرو ہومیو پیتھک ڈاکٹر ایمان اللہ نسل کو ایف پی سی آئی کی طرف سے ہومیو پیتھک، ہربل، یونانی، نیوٹراسیوٹکس کے شعبہ جات کے لئے اسٹینڈنگ کمیٹی پاکستان کا کنوینینر بننے پر مبارکباد دی اور پھولوں کا گلہ دستہ پیش کیا۔ (تصویری جھلیاں)



سٹیژن ڈولپمنٹ آرگنائزیشن کے تحت ایک روزہ فری کیپ کا انعقاد کیا گیا۔ جس میں فری میڈیکل چیک اپ کے علاوہ فری میڈیسن دیں گئی اس فری میڈیکل کیپ میں ہومیو پیتھک ڈاکٹر اوسمان سلیم (ذیشان ہومیو پیتھک سٹور) آرگنائزنگ پی سی اے ڈیرہ غازی خان ڈویژن نے خصوصی طور پر شرکت کی۔ (تصویری جھلیاں)



ہومیو پیتھک ڈاکٹر اوسمان سلیم (آرگنائزنگ پی سی اے ڈویژن ڈیرہ غازی خان) نے ہومیو پیتھک ڈاکٹر قاضی عبدالسبحان طارق سے ملاقات کی اور ان کی عیادت کی۔ (تصویری جھلیاں)



گزشتہ سالوں کی طرح رواں سال بھی ہومیو پیتھک ڈاکٹر اوسمان سلیم (ذیشان ہومیو پیتھک سٹور) آرگنائزنگ پی سی اے ڈیرہ غازی خان ڈویژن نے اپنے سٹور اور ہومیو پیتھک ڈاکٹرز کے کلینک پر جا کر دوستوں سے محبت اور بھائی چارے کی روایت کو برقرار رکھا۔ (تصویری جھلیاں)



انتقال پر ملال

نمائندہ خصوصی (عون محمد چمن) ہومیوپیتھک ڈاکٹر عابد راشد (راشد ہومیوپیتھک کلینک، راولپنڈی 0333-5337942) کے بڑے بھائی رضائے الہی سے وفات پا گئے۔

ہومیوپیتھک ڈاکٹر عبدالرؤف (پرنسپل پوٹھوہار ہومیوپیتھک میڈیکل کالج راولپنڈی) کے چھوٹے بھائی رضائے الہی سے وفات پا گئے۔

بی ایم، نیچرز پرائیڈ وادارہ دی ہومیوپیتھک نیوز سگورن اور لواحقین کے غم میں برابر کا شریک ہے اور اللہ تعالیٰ سے دعا گو ہے کہ اللہ تعالیٰ مرحومین کی مغفرت فرمائے اور ان کے درجات بلند فرمائے اور ان کو اپنی جوار رحمت میں جگہ عطا فرمائے اور ان کے لواحقین کو صبر جمیل عطا فرمائے (آمین ثم آمین)



A STEP AHEAD IN HOMOEOPATHY
Website: www.bm-hp.com

اسٹاکسٹ (بی ایم ہومیوپیتھک) لاہور پاکستان
بی ایم ہومیوپیتھک ادویات کی مکمل رینج دستیاب ہے

سینٹرل ہومیو فارمیسی

ملکی و غیر ملکی ہومیوپیتھک ادویات دستیاب ہیں
نیز LM پٹنسی بھی دستیاب ہے

ہومیوپیتھک ڈاکٹر مجیب الدین انصاری

گلی نمبر 1، سی وی دکان نمبر 11، جناح پوسٹ گریجویٹ کالج، ناظم آباد، کراچی
Cell: 0333-2245659



1st Meeting of FPCCI Standing Committee on Tibb, Herbal & Homoeopathic Pharma (Health & OTC) held on 22 Feb 2021 at Federation House, Karachi.

Honorable Mian Nasser Hyatt Maggo, the president FPCCI, Pakistan was presented flowers by the convener of the committee, Amanullah Bismil and the members on his success being elected as President FPCCI Paksitan. Mr. President offered thanks to the members of the committee gathered in the meeting from all provinces of the Country.

The very important feature of this meeting was the representation from all four provinces and from all alternative medicines and health product sectors i.e. Homoeopathic Pharmaceutical & Chemist Association Pakistan (HPCA), Pakistan Chemist and Druggist Association (PCDA), Pakistan Tibbi Pharmaceutical Manufacturer Association (PTPMA), Health & OTC Manufacturing Associates of Pakistan (HOMAP), Pakistan Alternative Medicines Manufacturer Association (PAMMA) and Pakistan Tibbi Conference (PTC).



You Ask ? **WE** **ANSWER**



SKIN, HAIR AND NAILS

Why does my doctor always look at my nails when she examines me?
What can she tell from this?

A number of illnesses can cause changes, however slight, in the nails. Liver disease and anaemia, for example, can make the nails very pale; kidney disease may make them white at the base and red at the tip. Poisoning by certain metals can give the nails a bluish appearance. Many skin diseases, such as psoriasis, may cause the nails to separate from the tissues beneath them. Spoon-shaped nails may indicate anaemia. Heart and lung disorders, systemic infections and various other illnesses can also affect the nails. So if you notice changes in the way your nails are growing or in their appearance, you should talk to your doctor.

- (b) Lachesis
(c) Stannum Met
(d) Millefolium
654. Suppressed eruption causing insanity
(a) Lac Can.
(b) Glonoine
(c) Sulphur
(d) Zinc Met
655. Suppressed vaccination ill-effects of similar to Sulphur symptoms
(a) Rhus Tox
(b) Sulphur
(c) Crataegus
(d) Chamomilla
656. Suppressed eruption causing chorea
(a) Sulphur
(b) Amtimonium Tart
(c) Abrotanum
(d) Lachesis
657. Suppressed eruption causing diarrhea
(a) Medorrhinum
(b) Kali Carb
(c) Sulphur
(d) Lac Def
658. Suppressed exanthemata
(a) Sulphur
(b) Fluoric Acid
(c) Digitalis
(d) Thuja
659. Suppressed perspiration
(a) Glonoine
(b) Ruta
(c) Sulphur
(d) Lyssinum
660. Suppressed anger
(a) Staphy
(b) Kali Carb
(c) Carbo Animalis
(d) Nux Vomica
661. Suppressed gonorrhea
(a) Crataegus
(b) Sulphur
(c) Coffea Cruda
(d) Thuja occi
662. Vaccination, bad effects of, immediate as well as remote effects. Collapse. Convulsions. Even milk of nursing women suffering from ill-effects of vaccination, whooping cough after vaccination.
(a) Abies nig
(b) Thuja occi
(c) Lyssinum
(d) Medorrhinum
663. Suppressed nettle-rash (Urticaria)
(a) Bellis Per
(b) Chamomilla
(c) Mezerium
(d) Urtica Urens
664. Suppressed Milk
(a) Urtica Urens
(b) Lachesis
(c) Psorinum
(d) Sulphur
665. Growth of scar tissues after vaccination which develop of keloids or ulcers
(a) Rhus Tox
(b) Lac Can
(c) Digitalis
(d) Vaccinum
666. Preventive against small-pox. Removes bad-effects on account of vaccination.
(a) Lilium Tig
(b) Variolinum
(c) Zinc Met.
(d) Coccus Indica
(To be Continue)

638. Suppressed foot-sweat causing cataract of eyes
(a) Lachesis
(b) Bryonia
(c) Chamomilla
(d) Silicea
639. Suppressed foot-sweat causing convulsions
(a) Silicea
(b) Thuja
(c) Allium cepa
(d) Agaricus
640. Suppressed Otorrhea
(a) Silicea
(b) Pulsatilla
(c) Nux Vomica
(d) Chamomilla
641. Suppressed Perspiration
(a) Aloe
(b) Bellis per
(c) Silicea
(d) Bryonia
642. Suppressed catarrh causing post-nasal affections
(a) Arnica Montana
(b) Spigelia
(c) Ferrum Phos
(d) Euphrasia
643. Suppressed anger
(a) Staphy
(b) Calcarea Phos
(c) Natrum Mur
(d) Silicea
644. Catarrh causing cough
(a) Cina
(b) Chamomilla
(c) Sticta Pulmo
(d) Zinc. Met
645. Suppressed Perspiration
(a) Cicuta
(b) Stramonium
(c) Bryonia
(d) Verat-v
646. Suppressed eruptions causing convulsions
(a) Stramonium
(b) Rhus Tox
(c) Chamomilla
(d) Euphrasia
647. Suppressed exanthemata causing convulsions
(a) Dulcamara
(b) Colocynthis
(c) Sanicula
(d) Stramonium
648. Suppressed eruptions causing convulsions
(a) Stramonium
(b) Lachesis
(c) Sabina
(d) Vipera
649. Suppressed eruptions causing insanity
(a) Veratrum Album
(b) Agaricus
(c) Stramonium
(d) Bellis Per
650. Suppressed eruption causing asthma
(a) Sarsaparilla
(b) Silicea
(c) Sulphur
(d) Sanguinaria
651. Suppressed eruption causing epilepsy
(a) Sulphur
(b) Thuja
(c) Ruta
(d) Zinc Met.
652. Suppressed eruption causing convulsions
(a) Rhododendron
(b) Nux Vomica
(c) Rheum
(d) Sulphur
653. Suppressed eruption causing headache
(a) Sulphur

another pile to replace the one that has been `suppressed; but if the operator obliterates the pile and it does not recur, he does not realize that the last state of his patient is worse than the first. The consequent ailments of head and trunk are regarded as new and independent diseases. suppression and metastasis are unthought of by him.

Diametrically opposed to this attitude is that taken by the homoeopathist. He believes the pile to be the local manifestation of the faulty portal circulation or other constitutional sickness. He believes that any attempt to obliterate the pile by local measures would be presented by nature, who would attempt to reestablish the pile; or, if unsuccessful in this, would suffer the suppression and set up a metastasis of the trouble to a more vital part. He does not operate upon the pile, which is a symptom; nor medicate locally with a salve, which would tend to suppress important sensation; but he does prescribe medicine to be given internally, calculated and intended to meet, the entire case according to the law of cure.

Aesculus:

This remedy is especially suitable to the form of hemorrhoids arising from portal congestion, abdominal plethora. They may or may not bleed but there is a feeling in the rectum as of splinters or sticks. Other indicating symptoms are aching in the

lumber region, protruding purple piles with severe pains in the sacrum and small of the back and fullness in the region of the liver. Dryness, burning and itching are good indications.

Pusatilla:

It is one of the best remedies in haemorrhoids after Aesculus. Passive congestion and dyspeptic troubles are the keynotes; blind hemorrhoids. Hemorrhoids that bleed easily. Painful protruding piles, with smarting and soreness.

Collinsonia.

In fact no remedy can equal collinsonia in obstinate cases of haemorrhoids, which bleed almost incessantly. It is of special use in females with inertia of the rectum and a congestive tendency to the pelvic organs. It suits pregnant women who suffer from piles, and pruritus may be marked symptom. The indicating symptoms are chiefly a sensation of sticks in the rectum, with constipation from inertia of the lower bowel. It is especially applicable to heart pains resulting from a suppression of a habitual haemorrhoidal flow.

Ignatia

Hemorrhoids characterized by sharp, stitching pains, shooting up the rectum.

(To be Continue)

HOMOEOPATHIC TREATMENT

Before Surgery & After surgery

INTESTINAL OBSTRUCTION

Prolapse in different age groups:

- In infants and children
- In adults
- In old people
- **In infants and children** it is straight, there is no curve. Any injury or pressure may cause the prolapse of rectum. It is seen in conditions causing much intra abdominal pressure, like whooping cough, chronic bronchitis, stone in bladder and in diarrhea and dysentery.
- **In adults**, it is mostly after excessive loss of weight, there will be weakness of muscles. It is seen after the operation of fistula in 4th degree of perineal tear after labour, other lesions like straining at micturition
- **In old people** there is atony of the muscles; anything leading to straining will cause prolapse.

Treatment:

Partial prolapse in infants and children

1. With the finger manipulate the rectum inside and strap the buttocks tightly with a plaster. External pressure of the skin tries to keep it in do it for a few days and the condition may come to normal but it is hardly successful

2. Next also is on similar principle

Take a big curved needle; put the finger in the anus and from under the skin around, pass the needle and thread and tie a knot outside.

The anus will remain contracted and thus the rectum will not come out. Cut the stitches after 7 or 8 days. Stainless steel wire or the ordinary thread is used; the opening is narrowed, and thus it will not allow the rectum to come out.

3. For complete prolapse in children:

Surgery is advised. Make an incision between the anus and sacrum; put the finger in the incision, scratch the muscles there; so that there will be a wound. It will heal and fibrosis takes place in a few days time and the rectum will get stuck with the sacrum and thus it will not come out.

For partial prolapse in adults prolapse is cured spontaneously or a ligature is applied for few days.

For complete prolapse: there are a number of operations; the results are good but not very good. There is no best method out of them.

HOMOEOPATHIC TREATMENT OF PILES:

Whether internal or external, characterized by bleeding or otherwise, the pile is regarded by the allopathist as a purely local affection. He cuts, ligates, clamps, injects or salves it. His treatment is local. This is legitimate from his point of view. Fortunately nature does not submit without a struggle, and often sends

and metabolism, and every system produces a certain amount in the process of digestion. But in a healthy system, this gas either gets diluted, or dissolved and is eliminated from the body through the large intestine (colon) and other outlets.

Some people complain that on eating potato they "get gas". But according to a naturopathic view, that is the function of the potato: to stimulate the collection of isolated gas pockets and bring them all to the "gas chamber"-the stomach, from where they can be more easily expelled.

When looked at this way we can see that the potato actually aids toxin evacuation. So if you "get gas" on eating potato do not be glum. It is very easy to convert the gaseous toxin into liquid toxin. Increase your hourly intake of water!

Apart of this, each individual has his or her own unique constitution and is or isn't able to digest certain foods accordingly. A person's tendency to produce "gas" is primarily due to his or her own system's state of functioning, and secondarily due to "gaseous" food. Hence it would be more useful for you to note by observation which particular foods "give you gas," rather than avoid foods on hearsay and thus lose out on the nutrients those food items can provide you.

Once you have noticed your own system's definite inability to digest particular foods (which will usually be peculiar to yourself alone), a homoeopathic remedy could be found by taking this into account, which would correct the fault in your metabolism.

Homoeopathic Guidelines

Remedies most commonly found useful:

ANTIMONIUM CRUDUM 3X/200

LYCOPodium 30/200

CARBO VEGETABILIS 30/200

CINCHONA 30/200

NUX VOMICA 200

RAPHANUS SAT 6/12/30

Palliatives for Gas:

In upper part of abdomen, with heartburn"

CARBO VEGETABILIS 30

Around navel, with radiating pain:

CINCHONA 30

In lower abdomen, with heaviness and distention: **LYCOPodium 30**

Heartburn:

CARBO VEGETABILIS 30/200

LYCOPodium 30

CONDURANGO Q/6

NUX VOMICA 30/200

HYDRASTIS Q/6

Specific indications as guidelines for the use of some remedies are given further in the chapter.

3. GASTRITIS:

Gastritis is the inflammation of the mucous membranes that line the stomach. This could result in periodical or cyclic nausea. But in more severe cases there could be repeated vomiting and diarrhea. Sometimes the peristaltic movement of the intestines too becomes difficult.

Symptoms:

They could range in severity and occurrence. In acute gastritis, there is often loss of appetite. Whereas in chronic gastritis, the appetite could sometimes be voracious.

- Heartburn
- Distention of abdomen
- Sharp shooting pains due to travelling gas pockets
- Nausea
- Vomiting
- Watery, painful diarrhea
- In more severe cases, abdominal pain and cramps, fever and extreme weakness. There could be total prostration.

In severe or chronic cases, gastritis could lead to Gastric Erosion, when the inflamed area begins to bleed. Symptoms are:

To be continued...

Disorders of the Digestive System and Homoeopathic Therapeutics

HYPERACIDITY/HYPOACIDITY: Natural Treatment for Hyperacidity:

For another, regular and adequate intake of water can *indirectly* help to regulate this problem. Increased water intake would mean more water in the blood. More water in the circulation means more availability of it to the organs and digestive glands which do requires this fluid to make their enzymes. Therefore the digestive secretions would also be well diluted and not too concentrated. This would make their functioning more efficient and less corrosive.

Thus it is possible that you can cure this problem at the early stages with regulated water intake alone!

Surely it would do you no harm to try. Drink about two glasses of water an hour or two after each meal. Thence, each time the stomachache or heartburn occurs drink a glass of water. Do not drink too much water immediately before or after, or indeed even during a meal, as this could swell the volume of the food, unnecessarily dilute the chyme and disturb digestion. Drinking a glass of water about half an hour before a major meal could help to clear out left-over acids and prepare the stomach lining for the food to come.

Diet

If you are prone to hyperacidity, avoid food that is rich in fat (like pork) and deep fried, oily food (like samosas and French fries). Also avoid cakes, pastries, biscuits and chocolates.

Incorporate more natural fresh fruits and their juices in your everyday diet.

Homoeopathic Guideline

Remedies most commonly found useful:

CARBO VEGETABILIS 30

CINCHONA 30

CONDURANGO Q

LYCOPodium 30/200

NUX VOMICA 30/200/1M

RAPHANUS SAT 6/12/30

Specific indications as guidelines for the use of these and other stomach remedies are given further in the chapter.

INDIGESTION (DYSPEPSIA):

This includes a variety of symptoms that occur about an hour or so after meals.

Symptoms

- A "pain in the chest" or "heart burn"; a dull graving pain.
- Belching or hiccoughing
- Heaviness or distension of the stomach, with gas
- Bouts of nausea
- Regurgitation of stomach fluid into the mouth
- Frontal headache
- Metallic taste in the mouth
- If food is present in the stomach, it is vomited

Indigestion could be acute or periodical.

Flatulence Or Gas

The most commonly recognised signs of indigestion are "gas" and heaviness in the abdomen. "Gas" is almost universally looked upon as an embarrassment and many of us avoid foods like pulses and potato that "produce gas". Gas is a natural by-product of digestion

SR.#	REMEDY NAME	SYNONYMS	SPECIFIC SYMPTOMS FOR IMMEDIATE PRESCRIPTION
1630	Vitamin B ₂	Riboflavinum	Drying effect on the nose, mouth, throat, and skin. Watery discharges from the nose or rectum. Improvement of normal subject symptoms: clearer vision, and lack of leg cramping following excess alcohol intake, which is a family trait, and menstrual cramping. Anxiety. Difficulty in concentration. Dreams that are amorous. Frightening dreams that cause waking. Mental dullness. Increased physical energy. Sensation of heat or flushes of heat. Dull headaches. Pain in the forehead above or behind the eyes or at the vertex. Draining and clearing of sinuses. Dryness of the lips. Nasal discharges or bloody discharges. Decreased appetite. Nausea. Sharp, lancinating abdominal pain. Diarrhea. Flatus. Watery or lenteric stools. Eruptions of pimples on the female genitalia. Back pains. Cramping, aching, or soreness in the extremities. Sleepiness
1631	Vitamin B ₂	Pyridoxinum hydrochloricum	Anxiety especially in the afternoon. Nasal congestion or improvement of that. Clear, copious nasal discharge. Maxillary sinus pain or improvement of that symptom. Loose, watery stool. Throat dryness. Flushes of heat or heat sensations on the back, chest, face, or body. Cramping pains in the abdomen, upper limbs, or uterus. Burning pains behind the sternum, on the wrist, or in the throat.
1632	Vitamin B ₁₂	Cyanocobalaminum	It indicated in numbness, tingling or prickling or paraesthesia in the arms or legs. Loss of control when walking, staggering, walking like you are drunk and clumsiness (dropping things from the hand). Tendency to fall. Many patients use a walker, are already in a wheelchair or even bedridden. it indicate in long history of diseases, visited many doctors without long-lasting results. Weak memory. Hair loss from the scalp and the lateral parts of the eyebrows. Autism. Loss of appetite. High sensitivity and high consciousness.
1633	Vitamin C	Acidum Ascorbicum	Helps in reducing deficiency of Vitamin C. Useful in treatment and prevention of Scurvy. Promotes healing of wounds. Helps in strengthening blood vessels. Improves the metabolism of carbohydrates, fats, and proteins. Helps in boosting our immunity. Useful in reducing weakness and tiredness.
1634	Vitex Trifolia	Indian Arnica	It indicat in sprains and pains, headache in temples, pain in joints, pain in abdomen, Pain in testicles.
1635	Vitis Vinifera	European wine grape	Useful remedy for heart conditions as It helps reduce bad cholesterol levels and prevents narrowing of arteries. Contains inflammatory properties which help treat joint pains and rheumatism. Treats skin conditions including pigmentation, sunburns and promotes faster healing of wounds. Helps prevent thrombus formation and can be used as a blood purifier. It can also be used to treat Vitamin C deficiency and improves renal functions.



HOMOEOPATHIC PHYSICIAN'S DESK REFERENCE

An Exceptional Practicing Secrets

Amanullah Bismil (Consultant Homoeopathician)

SR.#	REMEDY NAME	SYNONYMS	SPECIFIC SYMPTOMS FOR IMMEDIATE PRESCRIPTION
1626	Vipera Berus	(German Viper)	It is indicated in phlebitis and varicose vein is "worse on letting the limb affected hang down," as if it would burst with fullness. The region of the vessel affected is inflamed and sensitive. It has special action on kidney and induces hematuria. Ailments of menopause. Cardiac dropsy. Bursting sensation. Enlargement of liver edema of glottis. Paralysis, ascending, paraplegia of foot. Goiter. Multiple neuritis. Poliomyelitis. Menopausal disorders. It affects veins, causing inflammation and a hemorrhagic tendency. Inflammation of veins with great swelling. It causes temporary increase in reflexes, paresis supervenes, of paraplegia of the lower limb extending upwards. Resembles acute ascending paralysis of Landry. Varicose veins. Liver enlargement.
1627	Viscum Album	Mistletoe	It affects the nervous and female sexual organs. Lowered blood pressure. Dilated blood vessels but does not act on the centers in medulla. Pulse is slow due to central irritation of the vagus. The symptoms points to rheumatic and gouty complaints, neuralgia, especially sciatica. Epilepsy feels a glow that rises up from feet to head. Chorea and rheumatoid condition ameliorated in fresh air and by the movement. Pruritus and paraesthesia. Nausea at the sight of the bottle containing the medicine to be taken. Feeling of lightness as if floating on air. The brain is swaying around the inside the skull. Burning cold under the right shoulder. It has a general tremor as if all muscles are if all muscles are in fibrillary contraction. Neuralgia. Spinal pain due to uterine causes. Gouty and rheumatic complaints. Blood would not clot and wounds would not heal. Bleeding of bright red blood from the uterus. Sciatica with otorrhea. Atherosclerosis. Epilepsy.
1628	Vitamin A	Retinoic acid	Helps build healthy eyes, required for growth and bone development. It is a good antioxidant. Helps healing of infections.
1629	Vitamin B ₁	Thiaminum hydrochloricum	Anxiety mentally and physically, and especially felt in the chest when breathing and in the stomach. Itching or tickling experienced in the eyes, ears, and throat and larynx. Sleep cycle is affected, with restlessness, difficulty falling asleep, or waking. Improvement in flushes of heat. Dreams of sickness and health. Delusions about body parts. Dreams of premonition. Depression. Food desires for bread, milk, and sweets. Itching of the ear. Nasal discharge. Paroxysmal sneezing. Molar pain. Scratchy throat pain. Difficulty in swallowing. Tickling in the throat from postnasal drip. Dry throat. Increased or decreased appetite. Heartburn or burning stomach pain. Nausea. Distention. Sharp gas pains. Flatus in the evening. Frequent urging for stool. Hard or soft stool.

MONTHLY

THE HOMOEOPATHIC News

HONORARY EDITORIAL BOARD



Mohammed Saeedullah
Chief Patron

Deputy Chief Patron	Mohammad Ikramullah
Chief Editor	H/Dr. Amanullah Bismil
Editor	M. Hafeezullah
Cir. Manager	Faisal Majeed
Bureau Chief Germany	Dr. Ye-Ls-Caoue
Bureau Chief Malaysia	M. Shafique
Bureau Chief Sri Lanka	P. Jayanetti
Bureau Chief Florida (USA)	Mr. Miro Posavec
Bureau Chief Singapore	H/Dr. Noor-e-Zain
Bureau Chief Bangladesh	H/Dr. Amin-ul-Haq
Legal Assistance	Sufyan Omer Advocate

BUREAU CHIEF PUNJAB / A.J.K

Syed Mahmood Hussain	Muhammad Ashraf
Zahoor Ahmad	H/Dr. Tariq Hussain
Shahbaz Sadiq	Badi-uz-Zaman Shah
Ali Ahsan	Shafqat Abbas
Hassan Saleem	
H/Dr. Muhammad Razaqat Chaudhary	

BUREAU CHIEF KARACHI

Ghulam Hussain

BUREAU CHIEF INTERIOR SINDH

H/Dr. Ghulam Akbar Mughal H/Dr. Zahid Hussain Hullo

BUREAU CHIEF / GILGIT BALTISTAN K.R.K

Talib Jan Wazir Muhammad H/Dr. Ahsanullah

BUREAU CHIEF / BLOCHISTAN

Shafqat Abbas

Art Editor

M. Usman Khalid

PUBLISHED BY

AMANULLAH BISMIL

39-Shalimar, Road, Garhi Shahu, Lahore 39-Pakistan

PRINTED AT

J.A.M PRINTERS

42-Nisbat Road, Lahore-Pakistan

Inside this issue...

- 36 Homoeopathic Physician's Desk Reference
- 34 Homoeopathic Works
- 32 Homoeopathic Treatment Before Surgery & After Surgery
- 30 The Therapeutic & Materia Medica
- 28 U ask we answer

PRICE

Pakistan	Rs. 50/=
By: Ordinary Mail	Rs. 700/=
By: Registered Mail	Rs. 1200/=
For foreign subscribers	US\$ 40/=

CORRESPONDENCE ADDRESS

THE HOMOEOPATHIC NEWS

39-Shalimar Road, Garhi Shahu, Lahore 39-Pakistan.
Tel: (92-42) 36302873-36312924, Fax: (92 -42) 36365144

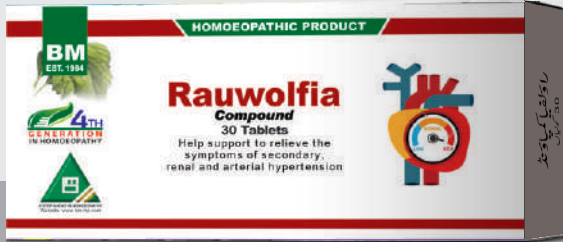
Just Ring or Write and receive your The Homoeopathic News at your Door.
You can also send us your suggestions, feedback and your views about our magazine via e-mail. Our e-mail address is as under: -
dhomoeopathiccnz@gmail.com

Rauwolfia

Compound

30 Tablets

Help support to relieve the symptoms of secondary, renal and arterial hypertension



Syz-jambol

With Opuntia Ø

30 Tablets

Help support to relieve the symptoms of diabetes mellitus



مزید معلومات کے لئے ہیلپ لائن نمبر: 03008432154



A STEP AHEAD IN HOMOEOPATHY
BM Homoeopathic
Pharmaceuticals
ISO 9001-14001&GMP Certified
BMHP Pvt Limited, 2028 KM, Fortappur Road, Sahyadri Road



/BM-Homoeopathic-Pharmaceuticals



@BM-Homoeopathic-Pharmaceuticals

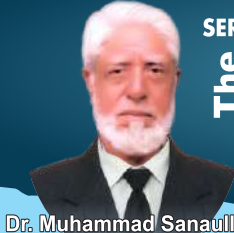


<http://www.bm-hp.com>

MONTHLY

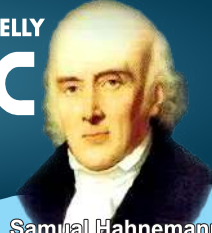
SERVING HOMOEOPATHY NATION WIDE & INTERNATIONALLY

The HOMOEOPATHIC News



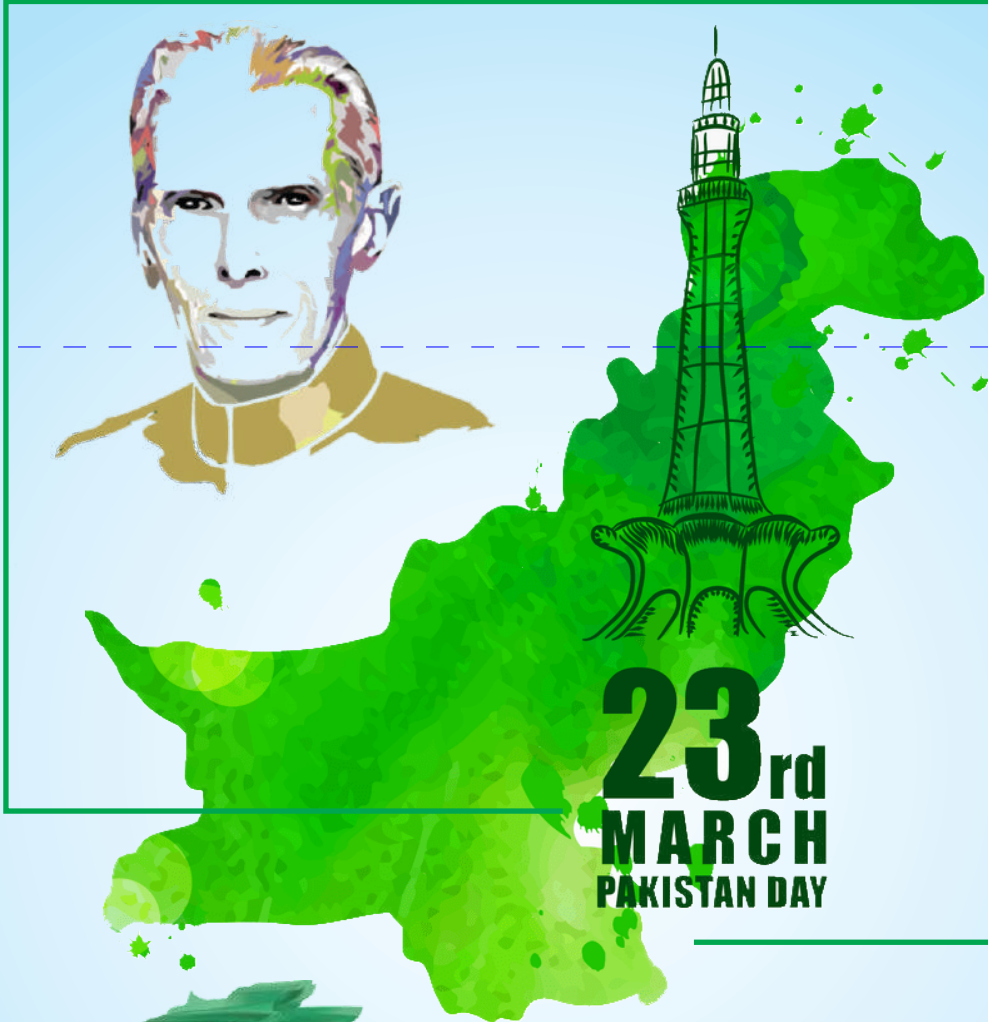
Dr. Muhammad Sanaullah
Founder of BM (Pvt) Ltd.
1924-2005

◆ Regd. No. T-158/16188-CPL No. 85 ◆



Samual Hahnemann
Founder of Homoeopathy
1755-1843

March 2021



اسلامی نظریاتی پاکستان
پوری ملت کی امیدوں کا محور ہے